



Psychomotricité du vieillissement

Diplôme d'Université



FORMATION RÉALISÉE DANS LE CADRE D'UN CONVENTIONNEMENT
ENTRE L'UNIVERSITÉ FRANÇOIS RABELAIS DE TOURS ET L'INSTITUT SUPÉRIEUR
DE RÉÉDUCATION PSYCHOMOTRICE ISRP.

Un partage d'expertise : savoir faire et savoir transmettre

Les crises vécues dans le vieillissement nécessitent d'étroites coopérations pour améliorer les prises en charge et les accompagnements.

Le département de psychologie et le service de formation continue de l'Université François Rabelais de Tours d'une part et l'ISRP, Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice, d'autre part dont l'implication dans le champ de la gériatrie date de près de 20 ans, ont conçu ce Diplôme d'Université en mettant en exergue les compétences de chaque partenaire.

L'excellence de la formation en psychologie du vieillissement assurée par l'Université de Tours, son pôle recherche et sa maîtrise des transmissions se complètent avec la parfaite connaissance et expérience de l'ISRP en matière de géronto-psychomotricité et de son implication dans la mise en place du plan Alzheimer.

Les aidants naturels, les professionnels y construiront des réponses efficaces face aux difficultés adaptatives engendrées par les changements imputables à l'âge et aux pathologies afférentes, somatiques et psychologiques dont on connaît l'implication ancienne dans la prise en charge des pathologies dégénératives liées à l'âge.

Les candidats au Diplôme d'Université de Psychomotricité du vieillissement

Selon les règles universitaires, tous les titulaires d'un titre ou diplôme de niveau Bac +3 dans le domaine sanitaire et social peuvent s'inscrire à ce D.U.

La formation est toutefois particulièrement recommandée aux :

- **psychomotriciens** qui veulent affiner leurs connaissances du développement en psycho-gérontologie et acquérir le savoir-faire adapté à l'âge avancé ;
- **psychologues** qui souhaitent accéder à ces connaissances et à ces savoirs concernant le corps.

La formation est en particulier ouverte au D.E. de Psychomotricité, autres D.E. sanitaires et sociaux et Licence de psychologie.

Elle concerne enfin :

- **les autres professions et aidants naturels** voulant s'enrichir selon ces deux aspects : psychologie et psychomotricité des personnes vieillissantes.
- pour les candidats n'ayant pas un Bac +3, mais un **parcours personnel et professionnel** suffisamment significatif pour entreprendre la formation, demandez et remplissez un dossier de Validation des Acquis Professionnels auprès de l'ISRP UEFP. Le dossier sera étudié par une commission selon les règles de l'Université.



La formation au Diplôme Universitaire

Son originalité

La formation répond à une demande clairement formulée dans une discipline récente, centrale, et en plein essor dans **la prise en charge et l'accompagnement des populations âgées** en lien avec l'accroissement démographique de cette classe d'âge. L'intérêt de la formation est aussi que les connaissances sont apportées dans les domaines de **la psychologie et de la psychomotricité** afin d'amener une compréhension optimale du vieillissement ou des situations.

Elle est singulièrement pertinente lorsque les prises en charge habituelles sont insuffisantes et que les conduites des personnes âgées sont vécues comme perturbantes.

Ses objectifs

Le corps apparaît comme un **facteur important du vieillissement réussi**. Facteur d'harmonie et de mieux-être, il est à valoriser dans la prise en charge et l'accompagnement comme facteur de développement chez l'adulte âgé. Lorsque des pathologies apparaissent, les accompagnements corporels sont d'autant plus vitaux que la parole est défaillante. L'ajustement et l'adaptation de l'entourage à propos de la « bienveillance » sont au cœur de cette option, de même que la capacité à « promouvoir le bien-être de l'utilisateur ».

Son rythme

Organisée sur 2 ans à raison de 18 sessions de deux jours, **la formation débute en février**. Elle comprend une session de deux jours par mois de février à juin et de septembre à décembre chaque année pendant deux ans.

Ses champs d'intervention

CHAMP N° 1 : LA PSYCHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT

- Historique de la prise en compte du vieillissement ; Les représentations relatives aux personnes âgées ; Approche et théories psychosociales du vieillissement ; La psychologie du contrôle dans le cadre du vieillissement ; Pathologies et psychopathologies du vieillissement...

CHAMP N° 2 : PRATIQUES ET THÉORIES DE LA PSYCHOMOTRICITÉ

- Les aspects opératoires, relationnels et psycho-dynamiques en psychomotricité ; Leurs évolutions ; Les fonctions des évaluations...

CHAMP N° 3 : LES FORMES D'AUTONOMIE

- Les réaménagements de vie : entre adaptation, innovation et création ; Les aménagements de l'environnement physique et familial ; La composition d'outils et de médiation ; L'intégration dans le projet institutionnel...

CHAMP N° 4 : L'APPROCHE CORPORELLE ET SENSORIELLE

- Les mémoires du corps ; Les perspectives temporelles ; L'émergence et le dépassement de soi dans le vieillissement ; Les approches du mieux être corporel ; Prévention des chutes...

CHAMP N° 5 : L'ACCOMPAGNEMENT DES SUJETS FRAGILISÉS

- La complexité des symptômes neurologiques et comportementaux ; Prise en charge de la personnalité fragile ; Les accompagnements et ajustements avec les personnes violentes, souffrant de régression venant de psychiatrie ou handicapées...

SUIVI DES MÉMOIRES, MÉTHODOLOGIE, FORMATION PAR LA RECHERCHE.

Modalités d'organisation

Lieu de la formation :

Centre de formation de l'ISRP UEFP,
25 rue Ginoux, 75015 PARIS XV

Durée de la formation :

252 heures réparties en 18 regroupements
de deux jours sur deux ans.

Prix de la formation :

5 150 € pour les 2 années.

Statut des stagiaires :

Les stagiaires conservent leur statut d'origine (par exemple : salariés s'ils sont sous contrat de travail). Toutefois dans le cadre de la convention entre l'ISRP et l'Université François Rabelais de Tours, une inscription sera prise auprès de l'Université de Tours. Les droits d'inscription universitaire sont inclus dans le tarif général.

Niveau d'entrée :

Bac+3 domaine sanitaire et social ; Licences ; Grade licence ou sur validation des acquis professionnels

Inscription :

À tout moment : il vous suffit de nous retourner la fiche d'inscription complétée. Ou sur dossier de Validation des Acquis Professionnels (demander le dossier à l'ISRP).

Modalités d'obtention du Diplôme

Les stagiaires seront soumis :

- à un contrôle des connaissances,
- à la production et la soutenance d'un mémoire jugé au minimum honorable.

Responsable coordinateur :

JOULAIN Michèle
Maître de conférences,
Département Psychologie,
Psychologie des âges de la vie

Équipe pédagogique de l'Université de Tours :

BAILLY Nathalie
Maître de conférences,
Département de psychologie

Dr BENATTAR Linda
Directrice médicale,
Groupe ORPEA

HAZIF – THOMAS Cyril
Psychiatre, CH de Quimperlé

Équipe pédagogique de l'ISRP :

Dr HAS Valentin
Médecin gériatre

BERGER GIRAUD Claire
Psychomotricienne
en AP-HP gériatrie

CERIOLI Manuel
Psychomotricien, DU soins
palliatifs et accompagnement,
UCC Alzheimer

DUTEMPS CARPENTIER
Chantal
Psychomotricienne en AP-HP
neurologie

MICHEL Séverine
Psychomotricienne en EHPAD

INGHELIS Sylvie
Psychomotricienne en EHPAD,
Rééducatrice physique spécialisée

RIBADIER Aurélien
Psychomotricien en gériatrie

SANSON Séverine
Psychomotricienne, DU soins
palliatifs, DU Douleur



Agréments principaux : FAF ET FONGECIF
N° d'ordre de formation continue : 11 750 146 575



Centre de formation : ISRP – UEFP 25 rue Ginoux 75015 Paris
Contact : À l'attention de Maria Luisa Allenet • Mail : uefp@isrp.fr • Téléphone : 01 58 01 00 60 • Fax : 01 40 58 18 87

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ – PSYCHOMOTRICITÉ DU VIEILLISSEMENT