

# Certificat de spécialisation en relaxation

Thérapie à médiation corporelle – Équilibre tonico-émotionnel –  
Expérience du corps propre – Psychosomatique – Adaptation

## 6 SESSIONS DE 5 JOURS

à suivre sur 1 ou 2 années :

PMT 544 - L'adulte en relaxation

PMT 545 - L'enfant et l'adolescent en relaxation

SPER 3

SPER 4

## 2 SESSIONS D'APPLICATION

choisies parmi les autres sessions proposées par l'UEFP ISRP

C'est tout d'abord sous l'impulsion de sa créatrice Gisèle Soubiran, que l'ISRP a proposé les premières formations en relaxation thérapeutique. Dans la continuité de cette expérience renforcée et renouvelée au fil des années, ce certificat permet d'intégrer la dimension thérapeutique de plusieurs méthodes de relaxation ayant fait leurs preuves.

### COMPÉTENCES

#### Requis pour accéder à la formation

Être professionnel du champ médico-social ou éducatif.

#### Acquis lors de la formation

- Maîtrise de différentes méthodes de relaxation, connaissances théorie-cliniques et expérience personnelle.
- Aptitude à conduire un projet thérapeutique adapté à chaque patient, en individuel ou en groupe, en institution ou en libéral, intégrant les subtilités relationnelles et somatopsychiques.

### CONTENU

Théorie-clinique: 40 % - pratique: 60 %

Pour chaque méthode sont assimilés :

- Les bases théoriques nécessaires à la compréhension dynamique des processus en jeu: neuropsychologie, psychomotricité, psychosomatique, psychanalyse, phénoménologie, modèles de stress...
- Les applications et indications en fonction de l'âge, de la nature de la souffrance exprimée, de la structure psychologique, de la demande, du cadre d'intervention, de la co-thérapie éventuelle...
- L'historique
- La méthodologie: entretiens et verbalisations – nature de la relation engagée (transférentielle, de soutien, pédagogique) – Inductions verbales et non verbales et conductions – Exercices psychomoteurs – Contrôles par mobilisation passive – Auto-concentration – Modification des états de conscience...

L'intégration clinique est accompagnée par la réflexion en groupe autour des études de cas évoquées par les participants et les intervenants.

### ORIGINALITÉ

L'engagement personnel indispensable garantit l'assimilation technique et la réflexion personnalisée; le choix des modules d'application permet d'approfondir l'application de manière personnalisée.

### VALIDATION

La délivrance du certificat de spécialisation en relaxation est soumise à la réalisation d'un mémoire dont la soutenance se déroule à l'ISRP, lors de la 2<sup>ème</sup> semaine de juillet qui suit la dernière session réalisée.

Un suivi personnalisé est inclus dans la formation.

### DIDACTIQUE OPTIONNELLE

Une didactique individuelle, modulable, facultative, dont le coût est à prévoir en complément est également proposée.

### CONTENU DÉTAILLÉ DES SESSIONS – INTERVENANTS – COORDINATION

Se reporter aux descriptifs des sessions sur la relaxation et des sessions à choisir parmi l'offre de formation de l'UEFP ISRP.

