

PPE 335

3 JOURS



Stimuler la participation de l'enfant dans les activités de la vie quotidienne tout en protégeant son propre corps

Observation – Transferts de postures – Pluridisciplinarité – Aménagement matériel – Réduction du stress professionnel

Les parents et les professionnels, pour gagner du temps, ont parfois tendance à précipiter l'enfant dans les changements de lieu et/ou d'activité. Ceci les empêche d'expérimenter des mouvements qu'ils pourraient s'approprier en les répétant quotidiennement.

Ce stage vous permettra d'en prendre conscience et de développer des stratégies pour l'accompagner dans tous ses déplacements et transferts quotidiens, ce en préservant votre propre corps et donc en évitant fatigue excessive et douleurs.

COMPÉTENCES

Développée au cours du stage

- Découverte de la physiologie du corps humain en mouvement.
- Apprendre à bien utiliser son corps avec souplesse et harmonie afin de diminuer les contraintes articulaires néfastes.

Acquises à l'issue du stage

- Savoir favoriser, grâce aux techniques de facilitation, la participation active maximale de l'enfant dans sa vie quotidienne.
- Aménager l'espace pour encourager les déplacements de l'enfant et contribuer à la protection du corps des adultes qui les accompagnent.

CONTENU

Théorie-clinique : 30 % - pratique : 70 %

- Physiologie du dos et principes pour le protéger.
- Observation de la motricité spontanée de l'enfant.
- Étude du développement moteur de l'enfant de la naissance à la marche.

- Pratique de protection de son dos, pour soi, dans le portage et les transferts des enfants.
- Participation maximale de l'enfant dans sa vie quotidienne lors des jeux, des changes, des repas, dans le lit, le siège auto, sur le tapis au sol, lors de l'habillage...
- Aménagement de l'espace de jeux pour faciliter les expériences propres.
- Intégration de ces outils dans sa pratique, auprès de son équipe, partage avec les parents.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés théorie-cliniques.

Analyses photos et vidéos

Réflexion en groupe à partir de vignettes cliniques et des ressentis des participants.

ORIGINALITÉ

Favoriser son bien-être corporel tout en guidant l'enfant dans son développement moteur permet de mettre en place une véritable danse thérapie interactive.

COORDINATION

MORGANE HAMON, masseur-kinésithérapeute