PMT533

ISRP – UEFP PÔLE MÉDIATIONS ET TECHNIQUES

LA RELAXATION PSYCHOMOTRICE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES

Conscience du corps / conscience de soi - Contrôle tonique et apprentissages
Équilibre psychocorporel et maturation

Du lundi 16 au vendredi 20 mai 2011 - PARIS
Du lundi 5 au vendredi 10 décembre 2011 - MARSEILLE

OBJECTIFS

Découvrir les possibilités thérapeutiques de la relaxation auprès des enfants et des adolescents, comme prise en charge spécifique ou associée à d'autres techniques psychocorporelles.

CONTENU

- Des théories sur le développement, au cadre thérapeutique.
- Les indications et les limites en fonction de l'âge, des demandes de l'enfant et de ses parents, des pathologies, du handicap éventuel.
- L'enfant, le stress des rythmes socio-familiaux et l'anxiété d'âge scolaire.
- Comprendre les problématiques corporelles et leurs évolutions à l'adolescence.
- Le bilan de relaxation et l'évaluation tonico-émotionnelle, mise en lien avec les autres expressions psychomotrices et la graphomotricité.
- Comment rencontrer et toucher les enfants et les adolescents en relaxation, les accompagner dans l'immobilité, moduler les techniques, favoriser leur expression.

MÉTHODES ÉTUDIÉES ET EXPÉRIMENTÉES

- Méthode G.B. Soubiran dite de relaxation psychomotrice chez l'enfant®.
- Relaxation thérapeutique de J. Bergès.
- Training autogène de Schultz.
- Relaxation progressive de Jacobson.

® Marque déposée de l'ISRP

Intervenants:

S. AUDIN,
Psychomotricienne

C. BONNET,
Psychomotricienne,
psychothérapeute

F. BOSSE DEMIRDJIAN,
Psychomotricienne

M.A. DE DIEULEVEUT,
Psychomotricienne

B. FEUILLERAT,
Psychomotricien

F. REINALTER-PONSIN,
Psychomotricienne

A. LESCALE
Psychomotricien

Référence scientifique :
M. BOUNES BERGES,
Psychologue,
psychanalyste

Coordination :
A. SAINT CAST,
Psychomotricienne

Tarif:

Prix : *1130€*

Agréments FAF/Fongecif
N° de formation continue :
11 750 146 575

2 formations payantes=*
*1 formation offerte**
**(formations de 35h)*

Centre de formation : 25 Rue Ginoux 75015 Paris
http://www.isrp.fr
Téléphone: 01 58 01 00 60—Télécopie: 01 40 58 18 87- Messagerie: uefp@isrp.fr

ISRP INSTITUT SUPÉRIEUR DE RÉÉDUCATION PSYCHOMOTRICE