

# APPROCHE CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE DE LA MÉDIATION AQUATIQUE

**PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES**

**Du lundi 7 au  
vendredi 11  
Juin  
2010**

## **Médiation - Enveloppe corporelle - Contenance - Sensorialité - Peurs et angoisses – Accompagnement**

*L'eau n'est pas un objet extérieur que l'on peut maîtriser, c'est un élément primordial qui entre directement en résonance avec l'intériorité corporelle. Elle nous confronte de manière concrète et immédiate à des contraintes qui nous mobilisent sur les plans organique, pulsionnel, psychique et relationnel. Elle est une médiation exceptionnelle car elle perturbe et transforme la conscience corporelle et nous renvoie à nos limites. L'expérience de l'eau représente un passage au cours duquel il faut accepter de lâcher les repères et les ancrages habituels pour aller à la rencontre et à la découverte de l'inconnu.*

*Abordée dans cette perspective, l'expérience du « corps aquatique » permet de remobiliser les fondements de la construction corporelle et de mettre en jeu la globalité de la personne, quels que soient son âge et ses particularités.*

*La réflexion élaborée au cours du stage aborde la question centrale des fonctions d'accompagnement du thérapeute et vise à préciser les conditions nécessaires pour que l'expérience permette de rendre les ressentis plus vivants, de les intégrer dans une perspective dynamique et structurante.*

### **Intervenants:**

*D. CHADZYNSKI,  
Psychomotricienne*

*M. ROUILLER,  
Rééducatrice de  
l'Education Nationale*

*D. ZYLBERBERG,  
Psychologue*

### **Coordinateur:**

*P. FERNANDEZ  
Professeure d'EPS,  
psychologue clinicien,  
créateur de la méthode  
« Au-delà du principe  
d'Archimède ».*

### **Tarif:**

**Prix : 1100€**

*Agréments FAF/Fongecif\*  
N° de formation continue :  
11 750 146 575*

*2 formations payantes=  
1 formation offerte\**

## **OBJECTIFS**

- Permettre à chaque participant d'approfondir son expérience du "corps aquatique" dans une perspective de formation et de développement personnels, expérience de référence et base indispensables à la pratique professionnelle.
- Dégager les hypothèses théoriques et cliniques permettant d'organiser les cadres et projets d'interventions.
- Développer les aspects techniques de l'utilisation de la médiation aquatique dans un projet thérapeutique et approfondir les liens théorico-cliniques de la relation de soin.

## **CONTENU**

### 3 séances de pratique en piscine

Pour mettre en évidence et explorer les différents facteurs du processus d'adaptation aquatique :

- L'ajustement et l'harmonisation tonique à l'eau ;
  - La réorganisation des appuis ;
  - L'intégration des sensations corporelles ;
  - La prise de conscience des sensations, des émotions et des images liées à l'expérience de l'eau ;
  - L'analyse des problèmes d'équilibration, de respiration et d'énergie.
- Chaque séance sera suivie d'un temps de reprise et de verbalisation du groupe.

### Cliniques de la médiation aquatique

- Théorie : dimensions organique et psychique de l'expérience de l'eau.
- Les manifestations d'angoisse et la compréhension du sens des défenses mobilisées dans le rapport à l'eau.
- Analyse des différentes modalités d'utilisation du milieu aquatique dans un projet thérapeutique.
- Conditions pratiques et modalités nécessaires pour que l'expérience de l'eau soit intégrable et structurante.
- Aspects relationnels de l'accompagnement de la personne.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Élaboration personnelle et collective à partir de l'expérience corporelle de l'eau.
- Exposés théorico-cliniques par vidéo.
- Les rapports et articulations entre pratiques, clinique et théories sont développés en intégrant les témoignages, questionnements et apports des membres du groupe.