

LA RELAXATION PSYCHOMOTRICE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES

*Conscience du corps / conscience de soi - Contrôle tonique et apprentissages
Équilibre psychocorporel et maturation*

Intervenants:

S. AUDIN,
Psychomotricienne

C. BONNET,
Psychomotricienne,
psychothérapeute

F. BOSSE DEMIRDJIAN,
Psychomotricienne

M.A. DE DIEULEVEUT,
Psychomotricienne

B. FEULLERAT,
Psychomotricien

F. REINALTER-PONSIN,
Psychomotricienne

A. LESCALE
Psychomotricien

Référence scientifique :

M. BOUNES BERGES,
Psychologue,
psychanalyste

Coordination :

A. SAINT CAST,
Psychomotricienne

Du lundi 17 au vendredi 21 mai 2010

OBJECTIFS

Découvrir les possibilités thérapeutiques de la relaxation auprès des enfants et des adolescents, comme prise en charge spécifique ou associée à d'autres techniques psychocorporelles.

CONTENU

- Des théories sur le développement, au cadre thérapeutique.
- Les indications et les limites en fonction de l'âge, des demandes de l'enfant et de ses parents, des pathologies, du handicap éventuel.
- L'enfant, le stress des rythmes socio-familiaux et l'anxiété d'âge scolaire.
- Comprendre les problématiques corporelles et leurs évolutions à l'adolescence.
- Le bilan de relaxation et l'évaluation tonico-émotionnelle, mise en lien avec les autres expressions psychomotrices et la graphomotricité.
- Comment rencontrer et toucher les enfants et les adolescents en relaxation, les accompagner dans l'immobilité, moduler les techniques, favoriser leur expression.

MÉTHODES ÉTUDIÉES ET EXPÉRIMENTÉES

- Méthode G.B. Soubiran dite de relaxation psychomotrice chez l'enfant®.
- Relaxation thérapeutique de J. Bergès.
- Training autogène de Schultz.
- Relaxation progressive de Jacobson.

Tarif:

Prix : 1100€

Agréments FAF/Fongecif*
N° de formation continue :
11 750 146 575

2 formations payantes=
1 formation offerte*

® Marque déposée de l'ISRP

Centre de formation : 25 Rue Ginoux 75015 Paris
<http://www.isrp.fr>

Téléphone: 01 58 01 00 60—Télécopie: 01 40 58 18 87- Messagerie: uefp@isrp.fr