

L'ADULTE EN RELAXATION

PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES

*Thérapie à médiation corporelle — Tonus, émotion, vécu — Autonomie —
Psychosomatique*

Intervenants:

S. AUDIN,
Psychomotricienne

F. BOSSE DEMIRDJIAN,
Psychomotricienne

M. BOUNES BERGES,
Psychologue,
psychanalyste

S. CARRIE-MILH,
Psychomotricienne

F. PITTERI,
Psychomotricien

F. REINALTER-PONSIN,
Psychomotricienne

J. VAYSSE,
Psychiatre, docteur en
psychologie

Coordinateur:

A. SAINT-CAST,
Psychomotricienne, master
en sciences de l'éducation

Du lundi 18 au jeudi 22 Janvier 2010

*L'expérience de la détente musculaire profonde et de l'état modifié de conscience qui
lui est associé en relaxation est particulière et originale. Elle ouvre des opportunités
thérapeutiques à qui sait accompagner les patients vers ces profonds changements
psychocorporels.*

OBJECTIFS

A partir de votre expérience personnelle, vous découvrirez les principales méthodes de relaxation actuelles :

- Relaxation psychosomatique G.B. Soubiran® ;
- Relaxation thérapeutique de J. Bergès ;
- Shiatsu...

CONTENU

- Actualité des méthodes de relaxation parmi les thérapies à médiation corporelle.
- Physiologie de la relaxation.
- Savoir envisager la dimension psychosomatique pour comprendre la dynamique des pathologies.
- Indications et développement de la progression thérapeutique.
- Pratique personnelle de différentes approches pour les adapter à des populations variées : indications, objectifs, application, adaptation en fonction des demandes, des difficultés et des limites personnelles.
- Les exercices psychomoteurs chez l'adulte favorisant le ressenti et l'éprouvé sensoriel, notamment de l'axe corporel et de la respiration.
- Les contrôles par mobilisation passive.
- Les relaxations à induction.
- L'expression du vécu.
- L'accompagnement du patient au fil de la séance, les évolutions et ajustements de séances en séances.
- Illustrations cliniques.

Tarif:

Prix : 1100€

Agréments FAF/Fongecif*
N° de formation continue :
11 750 146 575

2 formations payantes=
1 formation offerte*

® Marque déposée de l'ISRP