

# CES TECHNIQUES CORPORELLES VENUES D'EXTRÊME - ORIENT: NOUVELLES PERSPECTIVES

PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES

## *Approche holistique - Énergie - Enveloppe corporelle Médecine Traditionnelle Chinoise*

### **SESSION 1 - PMT351 - Shiatsu et Do In : adaptation en psychomotricité**

*Le Shiatsu s'inscrit dans la filière des techniques manuelles, pratiquées depuis des millénaires en Extrême-Orient, qui favorisent l'équilibre du sujet tant sur le plan physique que psychique. Cette approche corporelle énergétique, d'origine japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise, peut être employée pour détendre et relaxer ou pour optimiser les capacités naturelles de défense du corps.*

*Ce stage est proposé à tout professionnel de la santé et de l'éducation qui s'intéresse au toucher du Shiatsu, à ses fonctions thérapeutiques et à son originalité, liée à ses origines.*

#### **Intervenants:**

##### **PMT351 - session 1 :**

S. CARRIÉ - MILH,  
Psychomotricienne,  
pratiquante en Shiatsu

##### **PMT252 - session 2 :**

M - T. GUAY,  
Psychomotricienne,  
enseignante en Hatha -  
Yoga

#### **Coordination**

S. CARRIÉ - MILH,  
Psychomotricienne,  
pratiquante en Shiatsu

##### **PMT253 - session 3 :**

M. CERIOLO,  
Psychomotricien

#### **OBJECTIFS**

- Présenter les clés essentielles du Shiatsu, qui consiste à exercer des pressions avec les pouces le long des méridiens d'acupuncture sur une personne habillée, et du Do In, ou auto-Shiatsu qui permet de se traiter soi-même.

Ces techniques apportent de nombreux bienfaits : relâchement des tensions musculaires, développement d'un registre sensoriel, élaboration du schéma corporel, etc. Dans notre posture thérapeutique, elles nous renvoient aussi aux notions d'enveloppe corporelle, du Moi-peau (Anzieu), du Holding/Handling (Winnicott) ou du contenant/contenu (Bion), etc.

#### **CONTENU**

- Présentation du Shiatsu et du Do In.
- Introduction aux principes théoriques de la médecine traditionnelle chinoise : le Qi, les méridiens, le Yin et le Yang, les cinq éléments.
- Apports théoriques sur le toucher.
- Pratique de ces techniques corporelles énergétiques seul ou à deux, et expression des ressentis corporels.
- Réflexions autour du cadre thérapeutique, des adaptations, des indications et de l'intérêt de cette discipline ancestrale en soin psychique et psychocorporel, illustrées par des vignettes cliniques.

# CES TECHNIQUES CORPORELLES VENUES D'EXTRÊME - ORIENT: NOUVELLES PERSPECTIVES

PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES

## **SESSION 2A - PMT252 - Accompagnement psychocorporel de la grossesse par le Shiatsu , le Qi-gong et le Yatha-yoga.**

### **OBJECTIFS**

Proposer aux professionnels des pratiques corporelles venues d'Extrême-Orient pour l'accompagnement de la femme enceinte.

### **CONTENU**

Le Shiatsu d'origine japonaise, le Qi-gong d'origine chinoise qui dirige l'énergie originelle, l'entretient et la régénère par des mouvements lents et détendus, des techniques de respiration synchrone avec le geste et le contrôle de la pensée, et le Hatha-yoga facilitent, par la prise de conscience du corps, l'acceptation des modifications de la vie pendant la grossesse. Ces pratiques permettent aux femmes enceintes d'accepter leurs nouvelles énergies, pour plus de bien-être et d'harmonie physique et psychique.

Le hatha-yoga permet une harmonisation des grandes fonctions tout au long de la grossesse et aide à l'expulsion au moment de l'accouchement.

Expérimentation individuelle du do in, deux par deux du Shiatsu et réalisation d'un enchaînement de Qi-gong.

Hatha-yoga : respiration et maîtrise du souffle, mécanique articulo-musculaire et stimulation de l'appareil cardio-circulatoire.

## **SESSION 2B - PMT253 - Apport du Taï - Chi - Chuan pour les personnes atteintes d'Alzheimer:**

*Apraxies – Mémoire corporelle – Gymnastique douce – Groupe thérapeutique – Médiation*

*La personne atteinte de maladie d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, présente une désorganisation dans ses fonctions cognitives. Ainsi sa motricité, ses praxies, sa mémoire en sont perturbées. Le Taï chi chuan est une pratique corporelle particulièrement adaptée à la personne âgée, pour préserver, maintenir et solliciter les capacités perceptivo-motrices et cognitives.*

### **OBJECTIFS**

Comprendre et analyser les troubles du comportement productifs, proposer des médiations adaptées aux personnes démentes, développer une technique qui induit un environnement apaisant et sécurisé, s'initier aux bienfaits d'un art corporel oriental pour soi et à communiquer à l'autre.

### **CONTENU**

- Connaissances sur la maladie d'Alzheimer et des techniques adaptables avec ce type de pathologie.
- Les principes du Taï chi chuan.
- Entraînement personnel.

### **ORIGINALITÉ**

Cette approche globale permet d'accompagner le patient dans l'évolution de sa pathologie, les objectifs sont psychologiques autant que fonctionnels, se référant au savoir faire relationnel.

### **PMT351—session 1:**

Du mercredi 1 au  
vendredi 3 septembre  
2010

### **PMT252—session 2:**

Jeudi 21 et vendredi 22  
octobre 2010

### **PMT253—session 3:**

Jeudi 18 et vendredi 19  
novembre 2010

### **Tarifs:**

#### **Session de 3 jours:**

660€

#### **Session de 2 jours:**

440€

Agréments FAF/

Fongecif\*

N° de formation

continue :

**11 750 146 575**