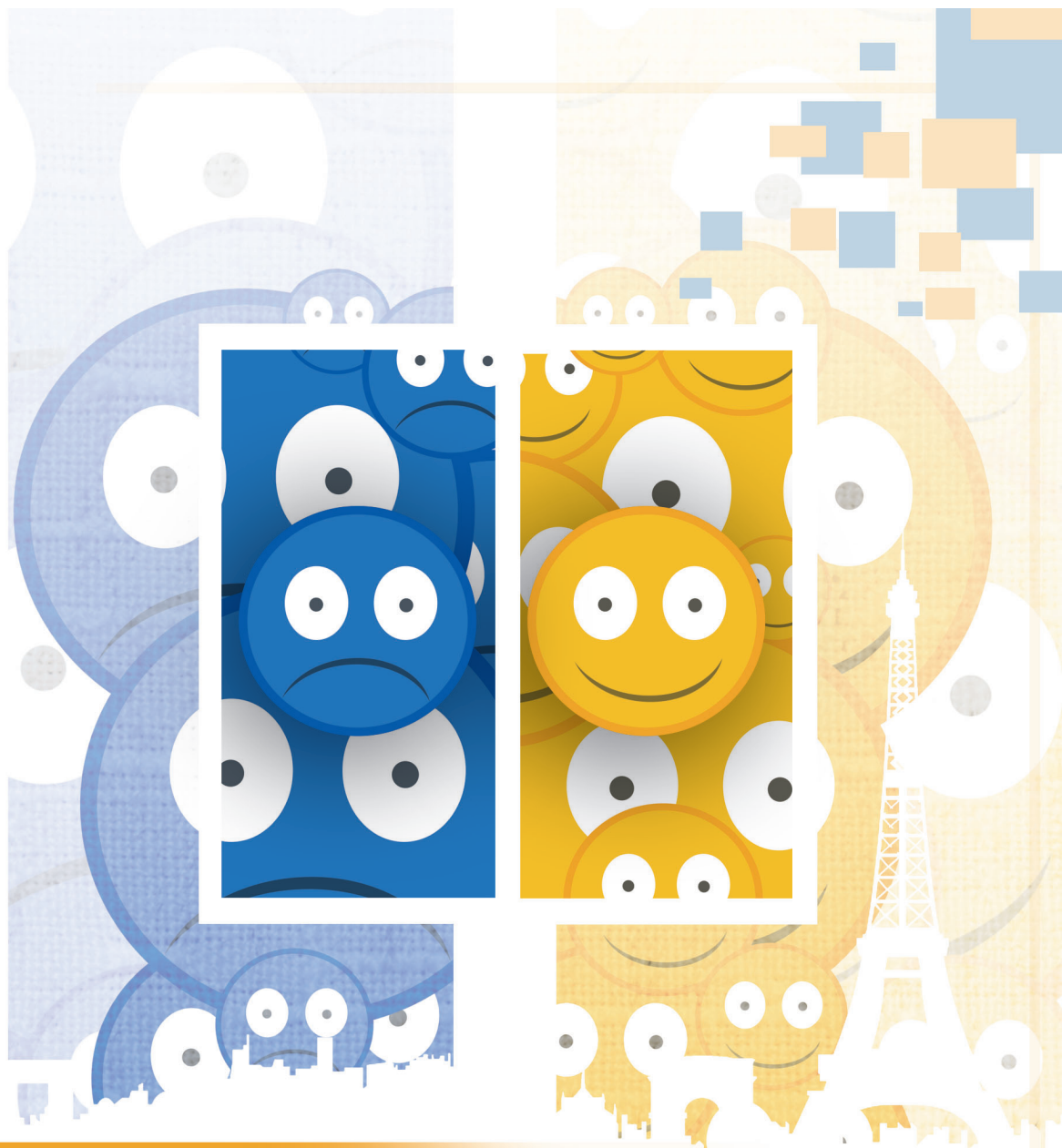


# 精神运动学 国际研讨会

2015年7  
1 - 4 日

巴黎



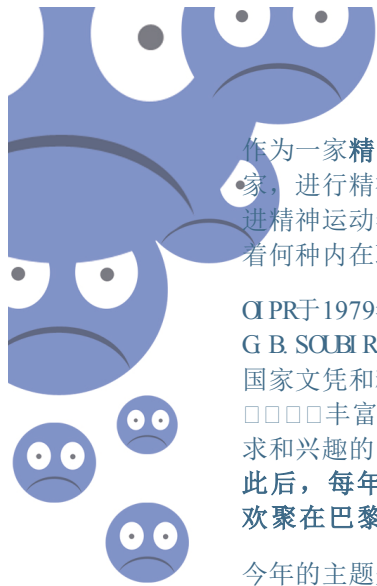
## 抑郁症及其 精神运动学表现 预防和治疗

Pôle Euro-Universitaire de Santé (欧洲健康大学中心)

ISRP / UEFP  
地址: 19 - 25 rue Gallieni  
92100 Boulogne Billancourt

电话: 01-58-17-18-50  
传真: 01-58-17-18-51  
邮箱: uefp@isrp.fr





## 由 ISRP 和 OIPR 共同举办的夏季大学

作为一家精神运动学和放松疗法的国际组织，我们的目标是联合来自世界各地的精神运动学家，进行精神运动学和放松疗法的专业培训，推动精神运动学职业组织在世界上的发展，促进精神运动学疗法的应用和相关研究，以便能更好地理解在人的一生中运动机能与心理现象存在着何种内在联系。

OIPR于1979年在一所高等精神运动康复学院的带领下在巴黎成立，这家学院就是ISRP。ISRP由G B. SOUBIRAN于1967年创办，是最早进行精神运动学研究，并能够提供精神运动训练师法国国家文凭和精神运动学法国学院文凭的学校。

OIPR拥有丰富的经验，同时在全球范围内，人们对以躯体为媒介进行精神治疗这项技术的需求和兴趣的日益增长，学院于1980年决定举办一次有组织的国际培训。

此后，每年的夏季大学，都会在7月的前两个星期举办，大量学科内最杰出的专家学者相聚在巴黎。

今年的主题是抑郁症，这种疾病对年龄、不生活环境人影响，因此推荐精神疗法。



抑郁症是一种十分常见的疾病。

世界卫生组织呼吁人们为受抑郁症困扰的患者更多.....

抑郁症并不仅仅是一种精神疾病。它对患者的影响，根据年龄，环境，发病时间或患病时长的不同，其表现方式，强度与严重程度也均有不同。躯体及其现出的症状是诊断此类疾病的重要线索。

### 挑战之一在于了解如何确诊。

要在疾病侵蚀整个个体之前（丧失自尊，情感淡漠，危险行为，滑脱综合征等），发现掩藏在其躯体症状（疼痛，呻吟等）与行为特征（多动症，社交障碍等）之下的病症。

在此之后，作为精神运动训练师参与治疗，也就意味着在聆听并重视患者的所有表达的同时，能够促进其身体活力的恢复。

### 为此，做到以下几点是格外重要的：

了解针对社会与个人领域不同的风险因素与严重程度；

能够分辨出隐藏的精神痛苦迹象；

能够引导以恢复生命活力为目标的活动

能够陪伴并支持患者家庭面对一些常被误解的反应。

### 以下节选自世界卫生组织的建议：

«针对抑郁症发作或患有抑郁障碍的成年人，松弛训练法应当被视作一项治疗手段。在面对中度抑郁和重度抑郁症时，这项干预措施应被视为抗抑郁药物或结构化简要心理治疗的辅助方法。».....

«针对抑郁症发作或有抑郁障碍的成年人，激活其行为能力应被视作一项治疗措施.....»

### 世界卫生组织同时警示了抑郁对早期关系的破坏性影响：

«应当提供包括社会心理激励在内的，能够促进母婴互动的为人父母型干预措施，以改善儿童的发育。»



World Health Organization

## 欢聚一堂的时刻

由于其国际化的特性，夏季大学是与全球的杰出精神运动学专家进行交流的绝佳时刻。这些愉快的会面分为以下几部分：

欢迎午宴 7月1日星期三 中午



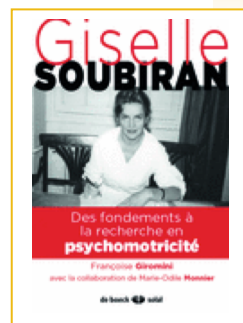
作□□□

Giselle SOUBIRAN :

精神运动学研究的基础

作者: Françoise GROMN

7月2日星期四 及 7月3日星期五



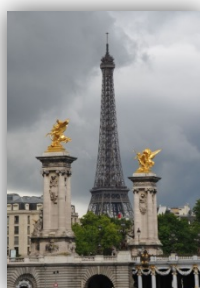
研讨会闭幕酒会 7月4日星期六

乘游轮游览巴黎 7月6日 星期一

CI PR代表团晚会 7月9日 星期四

闭幕式 7月10日 星期五

## 地点



为提供更好的教学条件，我们为您选择了以下地点：

- 为全体会议准备的大阶梯教室
- 为促进在临床学研讨时直接交流而准备的小教室或小型阶梯教室
- 为实践活动准备的实践教室

## 翻译

所有活动均配有翻译人员

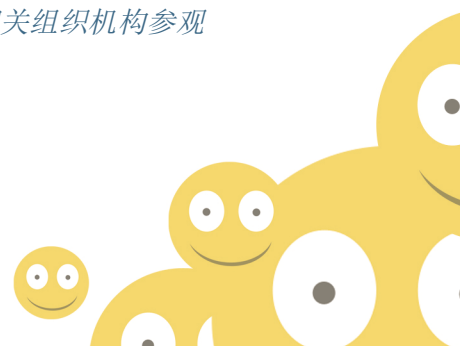
同声传译

全体会议



交替传译

临床会议  
实践活动  
相关组织机构参观



## 会议流程：

### 研讨会

星期二 6月30日

16:30

登记  
注册

星期三 7月1日

上午&下午

全体会议 &  
专科医生会

星期四 7月2日

上午&下午

全体会议 &  
专科医生会

星期五 7月3日

上午&下午

全体会议 &  
专科医生会

星期六 7月4日

上午

专科医生会  
议

7月1日星期三午餐由 ISRP 提供

### 全体会议

与会者间可进行简短交流，  
相互传递切合主题的专业知识。

30 分钟 - 认知阶段



### 专科医生会议

互动小组是成员选择。这一交流能够深化参与者的  
理论知识□□□□和临床案例，展示并共同研究案例评  
估，同时考虑参与者在实践中的应用。

90 分钟 - 1 至 3 名□□□  
理论与专业实践相结合的方法  
研究文献并分析案例



### 这种教学方法涉及以下四个不同方向：

- 儿童与青少年的抑郁
- 成年人的抑郁情况与阶段
- 针对老年人的特殊方法
- □□□□治疗

## 研究班课程

星期一 7月6日 实践活动 ??	星期二 7月7日 实践活动 游轮游览巴黎	星期三 7月8日 实践活动 ??	星期四 7月9日 实践活动 OIPR 代表团晚会	星期五 7月10日 实践活动 ?? 闭幕式
------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

### 实践活动

对于精神运动训练师来说，想要掌握特殊的专业技巧，首先要有丰富的个人经验，之后在此经验之上进行分析并将其与实际□□□□联系起来。作为能够提供全面培训的专业组织，夏季大学将会开展为期一周的治疗技巧实践应用活动。这些个人□验能够更好地令参与者将诊断方法与治疗措施结合起来。



### 参观活动

为照顾病弱或丧失自主性的人群，尤其是患有退化性疾病，阿尔茨海默氏症或相关疾病的患者，需要同时拥有相应硬件设施与接受过特殊培训的专业团队机构。在这些专业人士□工作场所实地会面，能够使参与者全面掌握护理的相关知识，理解团队内部的工作动力与协同作用，并了解相关操作常识与必要的硬件设施。





## 儿童抑郁症

### 痛苦的相互交流：婴儿抑郁症

Gisèle APTER, 儿童精神病科医生, 心理学博士  
ERASME健康机构儿童精神病中心负责人 (法国)

### 儿童很少表现出抑郁

Marika BERGES-BOUNES, 心理学家, 精神分析学家 (法国)

### 高社会风险家庭内部的抑郁情况

Magaly GOITIA-BRUN, Salesiana de La Paz大学精神运动学教学负责人, OIPR代表 (玻利维亚)

### 抑郁的婴儿：为谁？为了什么？原因？

Bernard GOLSE, 儿童与青少年精神病学教授, Necker病童医院, 巴黎第五大学 (笛卡尔大学) (法国)

### 产后抑郁及其对亲子关系的影响

Tatiana GUROVICH, 精神运动学家, OIPR代表 (智利)

### 基础帮助缺乏的幼儿的精神运动学状况

Suzanne ROBERT OUVRAY, 精神运动学家, 运动疗法医生, 临床心理学教授, 心理治疗专家 (法国)

### 精神运动学对婴幼儿抑郁的帮助

Rui ROQUE MARTINS, 精神运动学家, 人体运动机能博士, 欧洲精神运动学论坛主席, OIPR代表 (葡萄牙)

## 抑郁与生活轨迹 / 创伤

### 抑郁症的现象学方法

Georges CHARBONNEAU, 精神病专家, 心理学博士 (法国)

### 躁郁症与衰老之间的关联

Jennyfer CHOLET, 精神病科医生, 南特医科教学与医疗中心 成瘾与精神病学临床中心主任 (法国)

### 现今青少年抑郁的表现形式

Patrice HUERRE, 精神病科医生, 精神分析学家, CLINEA 组织儿童精神病学国家协调人  
虚拟学院院长 (法国)

### 受虐待女性，焦虑与精神运动学干预措施

Carla MATTA-ABIZEID, 精神运动学家, 教育学博士, Saint-Joseph大学精神运动学教学负责人  
OIPR代表 (黎巴嫩)

### 抑郁症与残障人士

Begoña SUAREZ RIAÑO, 正音科医生, 精神运动学家, IRAPSIR校长, OIPR代表 (墨西哥)

## 抑郁症的精神运动学表现

### 不稳定儿童隐藏的抑郁倾向

Franco BOSCAINI, 心理学家, 精神运动学家, CISERPP 校长, OIPR代表 (意大利)

### 多动症：面对抑郁时的一种表达方式？

Michèle GUINOT, 精神运动学家 (法国)

### 征候学与针对抑郁症的临床精神运动学

Juan MILA, 精神运动学家, la Republica大学精神运动学教学负责人, OIPR代表 (乌拉圭)

### 以多动症附带注意力缺陷为表现的儿童抑郁症

Galo PESANTEZ CUESTA, 儿童神经科医生, CNE负责人, OIPR代表 (厄瓜多尔)

### 情感、躯体及其表现和表达

Novélie RABASSA, 精神运动学家, 语言学硕士 (法国)

### 抑郁症的神经生物学及其对应的精神运动学症状

Mónica RIOS RODRIGUEZ, 全科医生 (厄瓜多尔)

### 面对恐怖症和学业压力时躯体的表现与改变

Miguel SASSANO, 精神运动学家, MUOVE 校长 (阿根廷)

### 生活在忧郁世界中的人们：躯体现象和运动机能意向

Erika VALMORBIDA, 哲学家 (意大利)

## 能为抑郁症患者提供何种身体与精神上的援助？

**意识健全是冥想及预防抑郁症复发**

Christine BAROIS, 精神病专家 (法国)

**身体活动游戏作为青少年抑郁的治疗方法**

Pablo BOTTINI, 精神运动学家, OIPR代表 (阿根廷)

**: 母亲与早产新生儿肌肤接触对产后抑郁症的预防及早期交流的影响**

Aude BUIL, 精神运动学家(法国)

**乳腺癌与自我躯体形象：放松疗法能否成为康复的有效措施？**

Dominique CATALA SARRIA, 精神运动学家(法国)

**肢体心理疗法中的感官与运动感知方法对抑郁类疾病的治疗**

Marie CONSTANT-TROUSSARD, [?][?][?][?], [?][?][?][?] ([?])

**针对抑郁症患儿学习障碍的精神运动学疗法**

Maria Beatriz DA SILVA LOUREIRO, 儿童心理教育学家, 精神运动学家, ISPE-GAE校长, OIPR主席 (巴西)

**运动对精神健康的作用**

Arturo Diaz Suárez, Murcia大学 教育学教授, OIPR代表 (西班牙)

**如何以情感为起点构建意识？**

**关于以躯体为媒介的疗法的新观点**

Françoise GIROMINI, 精神运动学家, 巴黎第六大学 (皮埃尔和玛丽·居里大学) Pitié-Salpêtrière医学院 前联合教授, IFP学院院长 (法国)

**预防由阿尔茨海默氏症引起的行为障碍**

Tiphaine GRAIN, 精神运动学家, 语言学硕士 (法国)

**抑郁与癌症：针对痛觉忧郁症的精神运动学疗法**

Eliana MALDONADO, 精神运动学家(玻利维亚)

**参与运动和精神运动学活动与预防自杀**

Pedro Gil MADRONA, Castilla-La Mancha大学 教育学教授 (西班牙)

**使用放松疗法和心理疗法对9至12岁严重抑郁儿童 (有自杀倾向) 的治疗,**

Théodore-Yves NASSÉ, 临床心理学家, 精神运动学家, 心理疗法专家 (法国)

**精神运动学活动：重要工具，在运动中的应用，治疗抑郁症**

Ditte-Marie POST, 精神运动学家(丹麦)

**精神运动学对儿童精神病科医生诊断与治疗患有抑郁症的儿童和青少年益处 – 150个案例的研究**

Michel SOKOLOWSKI, 儿童精神病科医生 (法国)

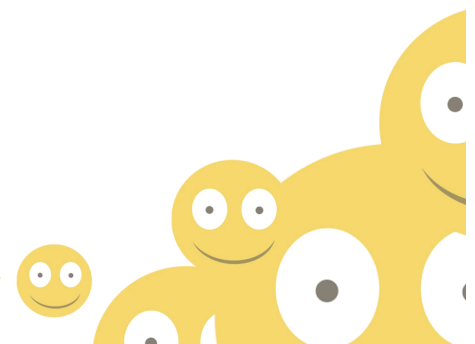
**自我意识出现的框架、支持和对关系的恢复**

Anne TAYMANS, [?][?][?][?], UPBF[?], OIPR[?]

Christine GADISSEUX, [?][?][?][?] ([?])

其他与会者，包括一部分来自中国的专家，将会在交流日中带来他们的研究成果与贡献。以上□□□□研讨会与实践研究课程的治疗措施主题。详细□□与研讨会/研究□□的□□将在日后进行沟通。其□补充信息将及时发布并实时更新在以下网站：

[www.isrp.fr](http://www.isrp.fr)



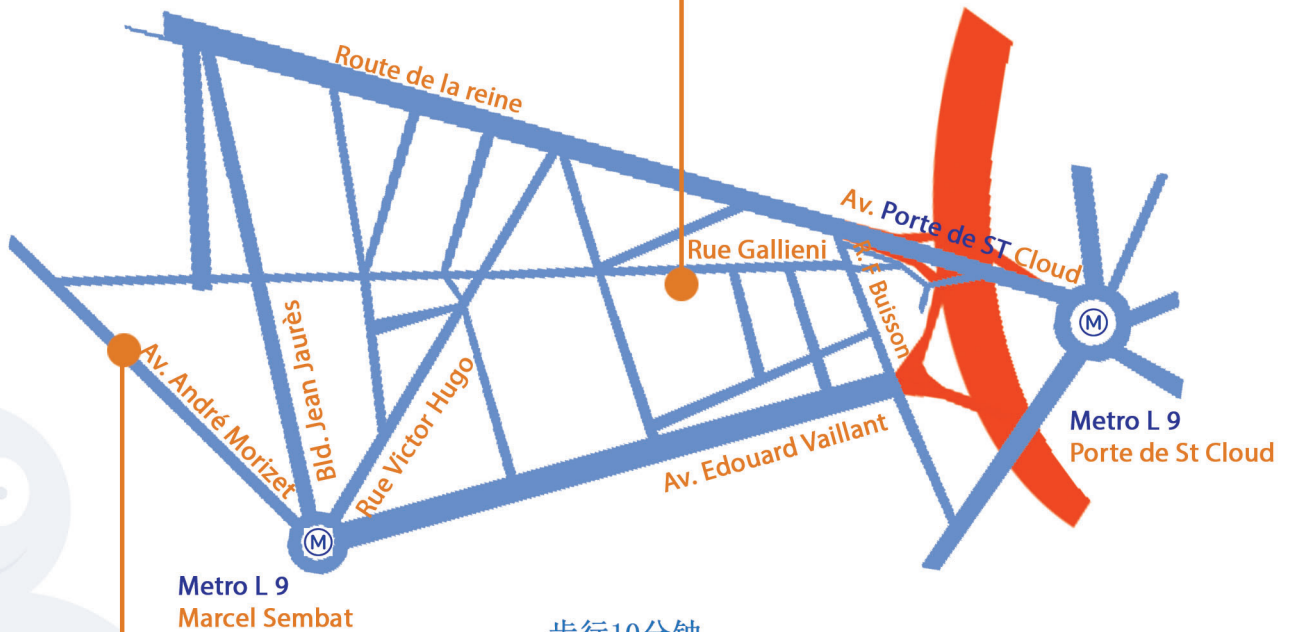
# 注册

条款与费用标准在注册表格中  
请联络您所在国家的国际精神运动与放松组织  
(OIPR)

## ISRIP

25, rue Gallieni,  
Boulogne Billancourt

为促进在临床学研讨时的直接交流  
而准备的小教室或小型阶梯教室



步行10分钟  
Boulogne-Billancourt  
Porte de St-Cloud -Paris

Espace Multimédia Landowski,  
28, avenue André Morizet,  
Boulogne Billancourt

-为全体会议准备的大阶梯教室

