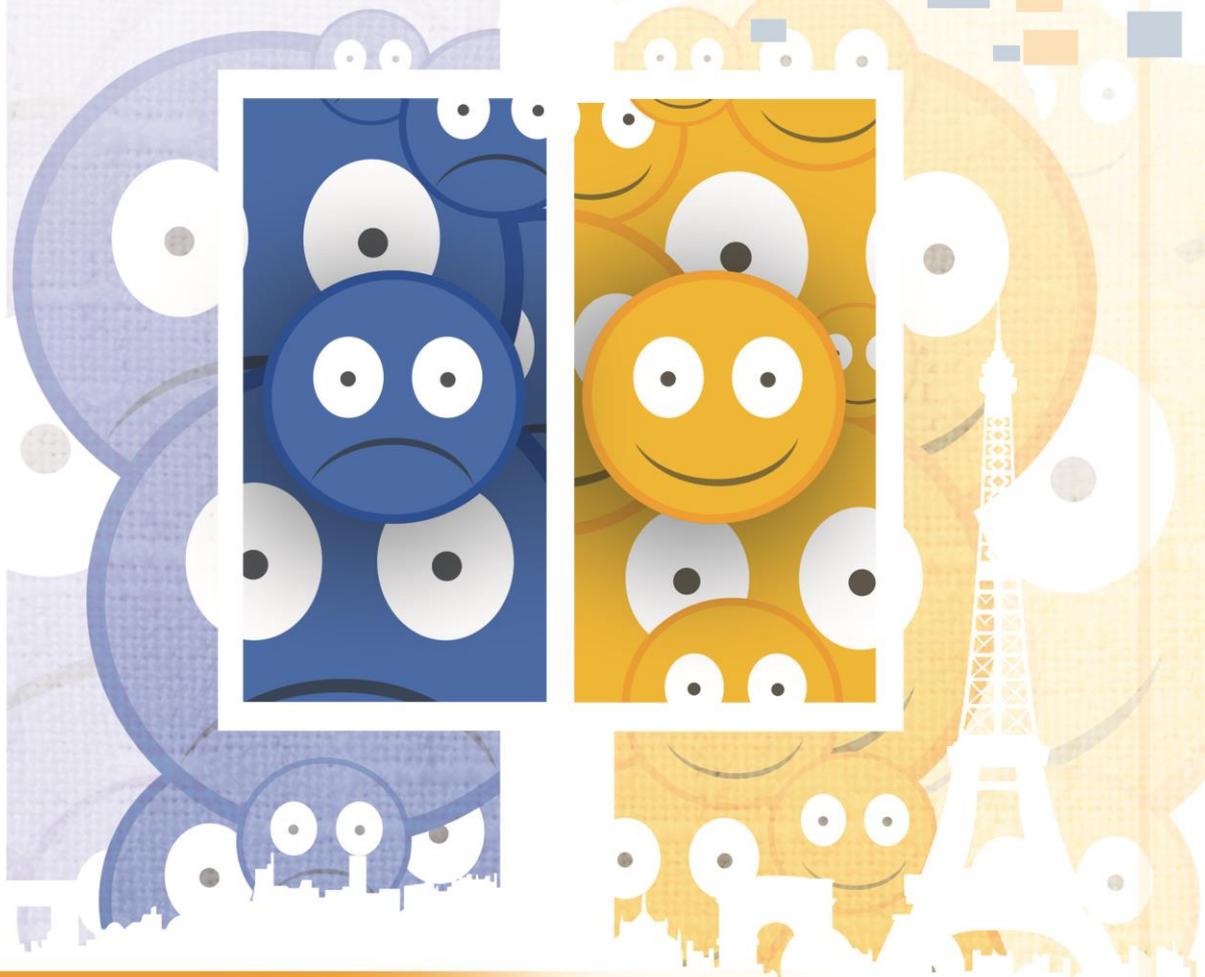


**COLLOQUE  
INTERNATIONAL  
DE  
PSYCHOMOTRICITE**

**1 > 4  
juillet 2015**

**PARIS**



# **& Syndrôme(s) dépressif(s) expression psychomotrice prévention et thérapeutique**

**Pôle Euro-Universitaire de Santé**

*ISRP / UEFP*

*19 - 25 rue Gallieni*

*92100 Boulogne Billancourt*

*Tel: 01-58-17-18-50*

*Fax: 01-58-17-18-51*

*Mail: uefp@isrp.fr*



*La dépression est une maladie d'actualité.*

*L'OMS appelle à en faire plus pour les personnes souffrant de dépression...  
Tous les professionnels de santé sont donc concernés.*

### **La dépression n'est pas qu'une maladie de l'esprit.**

Elle touche la personne, avec des expressions, des intensités, une gravité variable selon les âges et les contextes. Le corps et son expressivité sont des indicateurs précieux dans la maladie dépressive.

#### **Un des enjeux est donc de savoir la repérer.**

derrière ses masques somatiques (**douleurs, plaintes ...**), comportementaux (**hypo ou hyperactivités, difficultés sociales...**) avant qu'elle n'envahisse le sujet tout entier (**perte de l'estime de soi, désintérêt, conduites à risques, syndrome de glissement, ...**)

Pour ensuite, participer à la prise en charge thérapeutique en tant que psychomotricien, c'est-à-dire en sachant **écouter et valoriser toutes les expressions de la personne**, et en favorisant le retour de l'élan corporel.

#### **Pour cela il est important :**

de connaître les **facteurs de risque** et de gravité, sociaux et individuels ;

de savoir reconnaître **les signes de souffrance** psychique dissimulée ;

de pouvoir susciter un mouvement vers le **renouveau de l'élan vital** ;

d'**accompagner** les familles, de les **soutenir** face à ces réactions souvent mal comprises.



#### **EXTRAITS DE RECOMMANDATIONS DE L'OMS :**

« L'apprentissage de la relaxation doit être envisagé comme traitement chez les adultes souffrant d'un épisode/trouble dépressif.

Dans la dépression modérée à sévère, cette intervention doit être envisagée en tant que complément aux antidépresseurs ou à des traitements psychologiques brefs et structurés. »...

« Chez les adultes souffrant d'un épisode/trouble dépressif, l'activation comportementale doit être envisagée... »

#### **CETTE GRANDE ORGANISATION ALERTE AUSSI SUR LES MEFAITS DE LA DEPRESSION SUR LES PREMIERES RELATIONS :**

« Les interventions portant sur le rôle de parent et promouvant les interactions mère-enfant, y compris la stimulation psychosociale, doivent être offertes pour améliorer les résultats en matière de développement de l'enfant. Ces programmes doivent être assurés de préférence dans le cadre de programmes permanents pour la santé de la mère et de l'enfant. »

#### **DE SON COTE, LA HAUTE AUTORITE DE SANTE, SOULIGNE DANS SA NOTE DE CADRAGE DE 2011 QUE**

« Du point de vue de la thérapie, la prescription de Psychotropes ne peut à elle seule apporter la solution (à l'adolescent dépressif) »

#### **LA MISSION D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE ET L'AVENIR DE LA PSYCHIATRIE MENTIONNE:**

« Dans le domaine de la dépression,..., il n'y aurait que 20% de chance que la pathologie soit traitée de façon optimale si le généraliste seul la prend en charge. Ce taux passerait à 80% en cas de prise en charge en équipe. »  
(Fondation Fondamentale)



## DÉROULEMENT

En application des recommandations en matière de bonne pratique de formation ce colloque est organisé en plusieurs temps.

Mardi 30/06

16h30  
enregistrement  
**Inscriptions**  
commissions

Mercredi 1/07

Matin &  
Après-midi  
**Plénières**  
**et Clinicat**

Jeudi 2/07

Matin &  
Après-midi  
**Plénières**  
**et Clinicat**

Vendredi 3/07

Matin &  
Après-midi  
**Plénières**  
**et Clinicat**

Samedi 4/07

Matin  
**Plénières**

### Plénières

Chaque **communication**, concise et précise, permet un transfert de connaissances sur une partie ciblée du thème.

30 mn - Étape cognitive

### Clinicat

Les **commissions** interactives regroupent les participants en fonction de leurs choix. Ces temps d'échanges permettent d'approfondir les données théoriques et cliniques, d'exposer et d'étudier ensemble des évolutions de cas, d'envisager leur application sur le lieu d'exercice du participant.

90 mn - 1 à 3 intervenants

*Approche intégrée à l'exercice professionnel*  
*Revue de dossiers et analyse de cas*

### Cette méthodologie pédagogique est déclinée en différents axes :

- Les dépressions de l'enfance et de l'adolescence
- Les états et épisodes dépressifs à l'âge adulte
- Approches spécifiques du grand âge
- Le recours aux médiations thérapeutiques

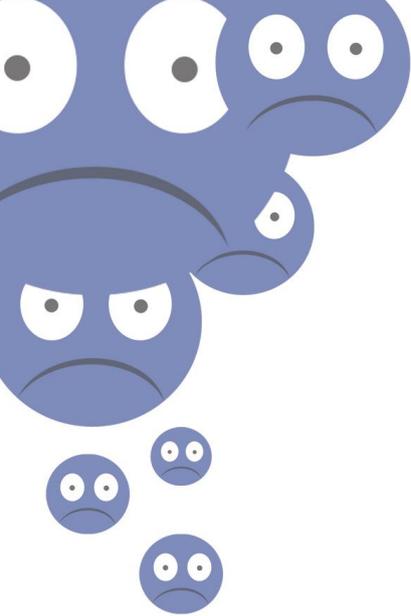
Elle s'inscrit dans le cadre du DPC  
(Développement Professionnel Continu)



Crédit photos : B. Brolet

Sous réserve de modification





## LES INTERVENTIONS

### La dépression dans l'enfance

#### **Interactions en souffrance : Les dépressions du bébé**

Gisèle APTER, Pédiopsychiatre, Dr en Psychologie,  
Responsable Pôle Pédiopsychiatrie Établissement de Santé ERASME (F)

#### **Les enfants se présentent rarement comme déprimés**

Marika BERGES-BOUNES, Psychologue, Psychanalyste (F)

#### **La dépression dans les familles en situation de haut risque social**

Magaly GOITIA-BRUN, Directrice enseignement de Psychomotricité  
Universidad Salesiana de La Paz, Déléguée OIPR (Bo)

#### **Un bébé se déprime : Pour qui ? Pour quoi ? Pourquoi ?**

Bernard GOLSE, Pr de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Necker  
Enfants Malades, Université Paris Descartes (F)

#### **La dépression du post-partum et son influence sur l'attachement**

Tatiana GUROVICH, Psychomotricienne, Déléguée OIPR (Chi)

#### **Les états psychotoniques du bébé frustré dans ses besoins de base**

Suzanne ROBERT OUVRAY, Psychomotricienne, Kinésithérapeute,  
Dr en Psychologie clinique, Psychothérapeute (F)

#### **Apports psychomoteurs à la dépression infantile**

Rui ROQUE MARTINS, Psychomotricien, Dr en Motricité humaine,  
Président Forum Européen de la Psychomotricité, Délégué OIPR (Pt)

### Dépression et trajectoire de vie / Traumatismes

#### **Approche phénoménologique de la dépression**

Georges CHARBONNEAU, Psychiatre, Dr en Psychologie (F)

#### **Associations entre maladies bipolaires et vieillissement**

Jennyfer CHOLET, Psychiatre des hôpitaux,  
Chef de Clinique Pôle d'addictologie et Psychiatrie CHU de Nantes (F)

#### **Formes actuelles de la dépression chez l'adolescent**

Patrice HUERRE, Psychiatre, Psychanalyste, Coordinateur national  
pédiopsychiatrie CLINEA, Président Institut du Virtuel (F)

#### **Femmes violentées, anxiété et interventions psychomotrices**

Carla MATTA-ABIZEID, Psychomotricienne, Dr en Sciences de l'Éducation,  
Directrice enseignement de Psychomotricité, Université Saint-Joseph, Déléguée OIPR (Li)

#### **Dépression et situation de handicap**

Begoña SUAREZ RIAÑO, Orthophoniste, Psychomotricienne, Directrice IRAPSIR,  
Déléguée OIPR (Mx)

#### **Le phénomène de glissement, un mortel abandon**

Jocelyne VAYSSE, Psychiatre, Dr en Psychologie (F)

*Sous réserve de modification*

## Les expressions psychomotrices de la dépression

**Comment distinguer l'hyporéactivité sensorielle de la dépression chez l'enfant?  
Et adapter la prise en charge psycho-éducative selon le diagnostic**

**Manon BOILY**, Professeure d'éducation et **Lina ABI NADER**, Psychomotricienne, UQAM (Qbc, Ca)

**La dépression cachée de l'enfant instable**

**Franco BOSCAINI**, Psychologue, Psychomotricien, Directeur CISERPP, Délégué OIPR (It)

**L'hyperactivité : Un moyen d'expression face à la dépression ?**

**Michèle GUINOT**, Psychomotricienne (F)

**Sémiologie et clinique psychomotrices de la dépression**

**Juan MILA**, Psychomotricien, Directeur enseignement de Psychomotricité, Universidad de la Republica, Délégué OIPR (Ur)

**La dépression de l'enfant présentant un déficit de l'attention avec hyperactivité**

**Galo PESANTEZ CUESTA**, Neuropédiatre, Directeur CNE, Délégué OIPR (Ec)

**Les émotions, le corps, leur représentation et leur expression**

**Novélie RABASSA**, Psychomotricienne, Ma Sciences du langage (F)

**Neurobiologie de la dépression et correspondance psychomotrice**

**Mónica RIOS RODRIGUEZ**, Médecin généraliste (Ec)

**Manifestations et transformation corporelles dans les phobies et stress scolaires**

**Miguel SASSANO**, Psychomotricien, Directeur MUOVE (Ar)

**L'être dans le monde du mélancolique : Phénoménologie du corps et intentionnalité motrice**

**Erika VALMORBIDA**, Philosophe (It)

## Quelles aides psychocorporelles pour les dépressifs ?

**Méditation de pleine conscience et prévention des rechutes de dépression**

**Christine BAROIS**, Psychiatre (F)

**Le Jeu corporel dans le traitement des dépressions de l'adolescence**

**Pablo BOTTINI**, Psychomotricien, Délégué OIPR (Ar)

**L'impact préventif de la pratique du peau à peau mère/nouveau-né prématuré sur la dépression post-partum et la communication précoce**

**Aude BUIL**, Psychomotricienne MIP (F)

**Cancer du sein et image du corps : La relaxation, un outil de restauration ?**

**Dominique CATALA SARRIA**, Psychomotricienne MIP (F)

**Approche sensori et perceptivo motrice d'une psychothérapie corporelle auprès du sujet dépressif avec le modelage comme médiation**

**Marie CONSTANT-TROUSSARD**, Psychomotricienne, Psychothérapeute (F)





## **Quelles aides psychocorporelles pour les dépressifs ?**

### **Intervention psychomotrice en lien avec les troubles des apprentissages des enfants dépressifs**

**Maria Beatriz DA SILVA LOUREIRO**, Psychopédagogue, Psychomotricienne, Directrice ISPE-GAE, Présidente OIPR (Br)

### **Les effets de l'exercice physique sur la santé mentale**

**Arturo DIAZ SUÀREZ**, Pr de Sciences de l'Éducation, Universidad de Murcia, Délégué OIPR (Es)

### **Comment se construit la conscience à partir des émotions ?**

#### **Nouvelles perspectives pour les thérapies à médiation corporelle**

**Françoise GIROMINI**, Psychomotricienne, ex Pr Associée et Directrice IFP, Pierre et Marie Curie Paris Sorbonne-Universités, Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière (F)

### **La prévention des troubles du comportement dans la maladie d'Alzheimer**

**Tiphaine GRAIN**, Psychomotricienne, Ma Sciences du langage (F)

### **Dépression et cancer : Intervention psychomotrice face à la mélancolie algique**

**Eliana MALDONADO**, Psychomotricienne (Bol)

### **La participation aux activités physiques et psychomotrices et la prévention du suicide**

**Pedro Gil MADRONA**, Pr de Sciences de l'Éducation, Universidad Castilla-La Mancha (Es)

### **Prise en charge d'enfants de 9 à 12 ans présentant une dépression grave, après tentative de suicide, par le traitement de la relaxation et la prise en charge en psychothérapie**

**Théodore-Yves NASSÉ**, Psychologue clinicien, Psychomotricien, Psychothérapeute (F)

### **Les activités psychomotrices : Des outils essentiels, au sein de l'exercice physique, dans le traitement de la dépression**

**Ditte-Marie POST**, Psychomotricienne (Dk)

### **Intérêt de la psychomotricité pour le pédopsychiatre dans le diagnostic et le traitement des troubles dépressifs de l'enfant et de l'adolescent, au travers de 150 cas**

**Michel SOKOLOWSKI**, Pédopsychiatre (F)

### **Le cadre, soutien de l'émergence du moi et de la restauration du lien**

**Anne TAYMANS**, Psychomotricienne, Présidente UPBF, Déléguée OIPR et **Christine GADISSEUX**, Psychomotricienne (Be)

*Sous réserve de modification*

**D'autres intervenants, dont certains venants de Chine, apporteront leur contribution à ces journées d'échanges qui sont également associées à la 34<sup>e</sup> Université d'Été de l'OIPR comportant une semaine d'ateliers pratiques du 6 au 10 juillet.**

**Des informations complémentaires seront disponibles et régulièrement mis à jour sur le site :**

**[www.isrp.fr](http://www.isrp.fr)**

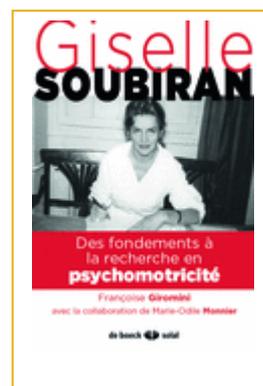
## LES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

De par son caractère international, ce colloque est un exceptionnel moment d'échanges avec les principaux acteurs de la psychomotricité mondiale. Ces rencontres chaleureuses seront ponctuées par :

Le **lunch de bienvenue** le mercredi 1/07 à midi



La dédicace de son ouvrage  
**Giselle SOUBIRAN :**  
*Des fondements à la  
recherche en psychomotricité*  
par Françoise GIROMINI



Le **pot de clôture** du colloque le samedi 4/07

## LES TARIFS

Avant le 15 mai

390 €

Après le 15 mai

470 €

**Prise en charge individuelle :**  
nous contacter

UEFP ISRP  
Pôle Euro Universitaire de Santé  
19-25, rue Gallieni  
92100 Boulogne Billancourt

Tel : 01 58 17 18 58 - [uefp@isrp.fr](mailto:uefp@isrp.fr)

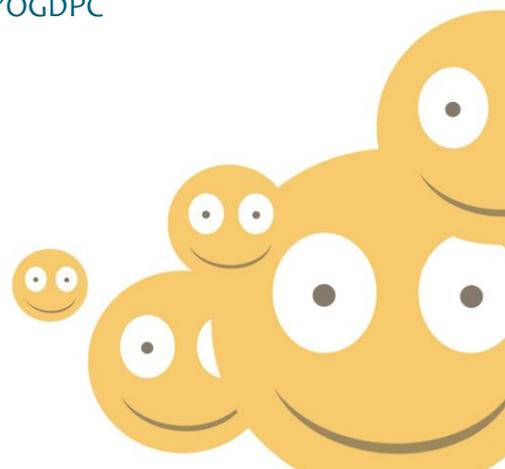
AGRÉMENTS PRINCIPAUX :

FAF et FONGECIF

N° D'ORDRE DE FORMATION

CONTINUE : 11 750 146 575

ORGANISME ÉVALUÉ FAVORABLEMENT PAR L'OGDPC





# Inscriptions

Les modalités et tarifs figurent sur la fiche d'inscription jointe.  
Date limite d'inscription le 30 juin 2015

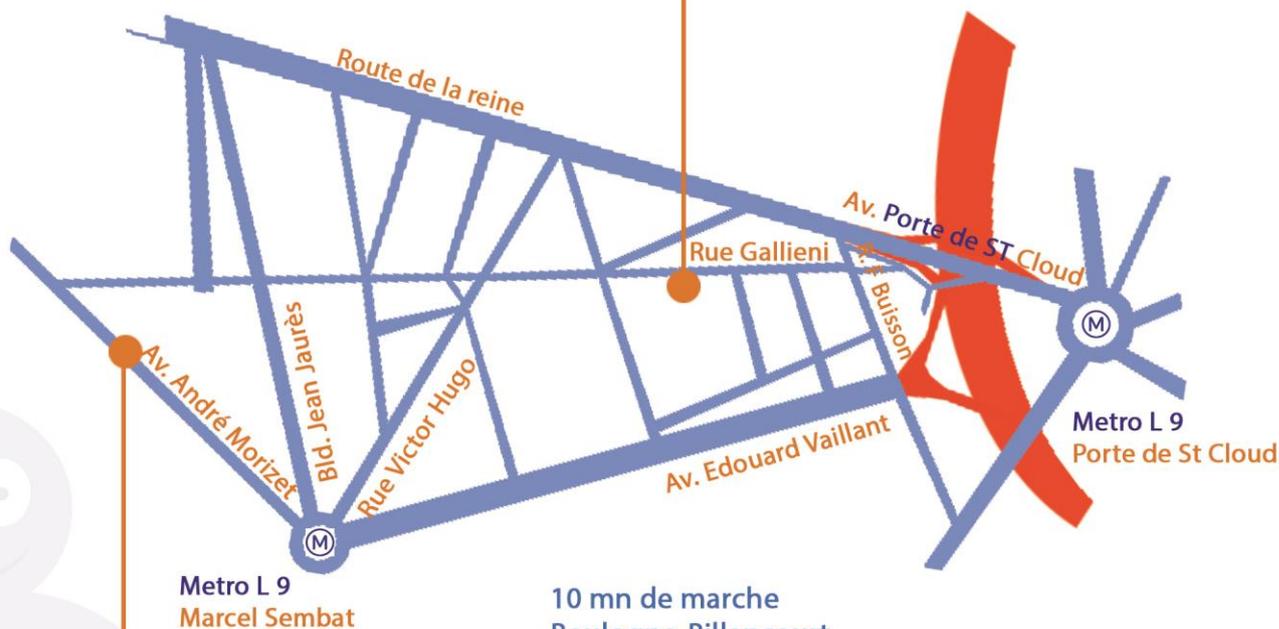
## ISRP

25, rue Gallieni,  
Boulogne Billancourt

Des salles plus petites pour faciliter les échanges directs lors des commissions cliniques en traduction consécutives



Credit photos : B. Brolet



**Espace Multimédia Landowski,**  
28, avenue André Morizet,  
Boulogne Billancourt

Un grand auditorium pour les séances plénières en traduction simultanée

