

# PMT 544 - M

## Relaxation psychosomatique chez l'adulte et psychomotricité chez l'enfant, méthode GB Soubiran®, techniques et applications thérapeutiques

Dates : du vendredi 3 et samedi 4 mars et 8,9,10 juin 2017



### Public

Professionnel ou étudiant du secteur  
sanitaire social ou éducatif

### Intervenants

**Sylvie Audin**, psychomotricienne DE.  
**Alexandrine Saint-Cast**, psychomotricienne  
PhD

### Compétences

• **Requises pour accéder à la formation**  
Etre professionnel ou étudiant du secteur  
sanitaire social ou éducatif.

• **Développées au cours du stage**  
À partir de sa propre expérience en  
relaxation en lien avec ses connaissances  
théoriques et cliniques :  
- connaître les lignes directrices de cette  
méthode ;  
- l'inclure dans les prises en charge  
en psychomotricité.

L'expérience de la détente musculaire profonde  
et de l'état modifié de conscience qui lui est  
associé en relaxation ouvre des opportunités  
thérapeutiques à qui sait accompagner les  
patients vers ces profonds changements  
psychocorporels.

Connaître ces techniques, savoir les ajuster à  
chaque profil complète efficacement la majorité  
des interventions en psychomotricité.

### INTRODUCTION

Si les techniques de relaxation ne sont pas  
l'exclusivité des psychomotriciens, ils sont les  
mieux placés, historiquement et de par leur  
formation, pour les mettre en œuvre avec  
pleine efficacité, de la détente de confort à la  
thérapie à médiation corporelle. Et plus  
particulièrement dans la méthode Soubiran qui  
associe à la relaxation, la psychomotricité et la  
graphomotricité, les indications couvrent celles  
de la psychomotricité, à tous les âges de la vie.

### CONTENU

- Physiologie de la relaxation.
- Bilan de relaxation, évaluation des expressions  
tonicoémotionnelles, articulation avec les entretiens.
- Développement de la progression thérapeutique.
- Adaptation à des populations variées : indications,  
objectifs, application en fonction des demandes, des  
difficultés, des limites personnelles, de l'âge.
- Savoir proposer des exercices psychomoteurs aux enfants  
et aux adultes favorisant leur éprouvé sensoriel et  
perceptif.
- Les contrôles par mobilisation passive.
- L'expression du vécu.
- L'accompagnement au fil de la séance et de l'évolution de  
la cure.

**Tarif :** 1235 €  
Formation de 35 heures

### Contact

**Marjorie Brassard**  
Chargée formation

01 58 17 18 58 / uefp@isrp.fr

**Lieu :** ISRP Marseille - 270 Boulevard de Sainte-Marguerite

