

Du mercredi 04 au vendredi 06 avril 2018

## Moyens pédagogiques - Temps dédiés de DPC

Référence officielle du rôle des psychomotriciens dans l'évaluation et la prise en charge, par l'activité physique adaptée, de patients présentant « des limitations fonctionnelles modérées à sévères » liées à une affection de longue durée.

### Étape cognitive - Acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences

- L'expérience et la prise de conscience du corps dans le mouvement, le geste, l'activité physique
- Les dimensions psychologiques et vécues des pathologies somatiques, exemple des cancers des enfants
- Exposés de résultats de recherches scientifiques réalisées en services de médecine somatique et services de psychiatrie, validant des outils d'observation et des programmes de prise en charge psychomotrice
- Les répercussions psychocorporelles des affections de longue durée, liens avec les phénotypes

### Pratique - Simulation

- Sport – Activité physique – Vécu corporel – Psychomotricité
- Accompagnement de sportifs de haut niveau
- Danse thérapie
- Psychomotricité et groupes d'activités physiques adaptées en psychiatrie adulte
- Aborder la respiration en lien avec la régulation des émotions chez les personnes polyhandicapées

## Objectifs

Former les psychomotriciens à un nouvel exercice : les Activités Physiques Adaptées, faisant référence à une activité physique qui prend en compte la sévérité de la pathologie, les capacités fonctionnelles et le risque médical. Elles permettent d'adopter un mode de vie physiquement actif afin de réduire les facteurs de risque et les limitations fonctionnelles liées à une affection de longue durée (article L1172-1 du Code de la Santé Publique).

Et pour cela transmettre les connaissances théoriques et développer les compétences pratiques nécessaires à l'évaluation et à la prise en charge des patients présentant une affection de longue durée, d'un point de vue psychocorporel.

Comprendre le rôle spécifique du psychomotricien dans les activités physiques adaptées et dans la prise en charge pluridisciplinaire d'un patient présentant une affection de longue durée.

## Contenu de la formation

- Mise en place et développement du décret APA
- Expérience et prise de conscience du corps dans le mouvement
- Accompagnement de sportifs de haut niveau
- Aspects psychologiques de l'adaptation aux pathologies somatiques
- Répercussions psychocorporelles d'une affection de longue durée – Danse thérapie
- Recherches scientifiques en services de médecine somatique et services de psychiatrie – outils d'observation et programmes de prise en charge psychomotrice.
- Psychomotricité et groupes d'activités physiques adaptées - Psychiatrie adulte
- Respiration et émotions – Polyhandicap



### Public :

Etre professionnel médico-social



### Coordinatrice :

**Camille PLUCHON,**  
Psychomotricienne Experte MIP-R

### Référente scientifique :

**Philippe DEJARDIN,**  
Médecin gériatologue, médecin du sport, Co-animateur de la commission «Activités Physiques et Vieillesse» du Comité National Olympique et Sportif Français Membre de la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport



### Intervenants :

**Mounia OMRANA,**  
Psychomotricienne Experte MIP-R  
**Jean-Paul PES,**  
Psychomotricien, Ma en Education, préparateur sportif  
**Serge LESCARBOTE,**  
Psychomotricien DE  
**Marie TAVERNIER,**  
Psychomotricienne DE, sportive de haut niveau  
**Jocelyne VAYSSE,**  
Psychiatre HDR en psychologie



### Lieu :

19 - 25 Rue Gallieni  
92100 Boulogne - Billancourt



### Contact :

01 58 17 18 58  
uefp@isrp.fr



### Tarif :

740€