

Du jeudi 15 au vendredi 16 mars 2018

Contenu de la formation

Le mal-être au travail : comprendre en quoi le travail peut générer de la souffrance

- Définition des risques psychosociaux
- Neurophysiologie du stress
- Comment s'installe la souffrance au travail ?
- Les facteurs contextuels et personnels favorisants
- Les déterminants organisationnels
- Burn-out et stress chronique du vécu des tensions à l'épuisement professionnel, les étapes et les degrés
- Focus sur un épuisement particulier : l'usure compassionnelle

Les facteurs de protection individuels et collectifs

- Les phénomènes de « coping »
- Repérer les symptômes dès leur première expression par les évaluations conjuguées en psycho-sociologie et en psychomotricité (tests et bilans spécifiques tels que l'Inventaire du Burn-Out de Maslach,...)
- La prise en charge psychomotrice et psychocorporelle des syndromes d'épuisement au travail : évaluation des environnements et postes de travail, écoute, intervention et recommandations

Accompagner le retour dans l'emploi du salarié

Les liens entre les différents protagonistes et ressources

- L'obligation de résultat de l'employeur dans les troubles psychosociaux
- La place et rôle du médecin du travail
- Les réseaux de patients-experts
- Les ressources quand le traumatisme réduit le retour vers l'emploi

Objectifs

En mars 2017 la Haute Autorité de Santé a publié une recommandation relative au Repérage et prise en charge cliniques du syndrome d'épuisement professionnel ou burn-out qui mentionne que « Le traitement du trouble peut comporter une prise en charge non médicamenteuse fondée sur des interventions psychothérapeutiques ou psychocorporelles effectuées par un professionnel de santé ou un psychologue formé à ces techniques. »

Cette session forme les professionnels de santé, dont les psychomotriciens, à l'application spécifique des thérapeutiques psychocorporelles et de relaxation pour la prévention et le traitement du stress professionnel et du burn-out. En effet si ces syndromes sont parfois subtils à définir, leur réalité pour les personnes qui en sont victime n'est plus à mettre en doute aujourd'hui.

Moyens pédagogiques - Temps dédiés de DPC

- Étapes cognitives avec exposés théorico-cliniques
- Simulation et mises en situation pratique active de techniques et méthodes psychocorporelles et de relaxation
- Analyse des pratiques professionnelles : critique constructive et respectueuse en groupe

Compétences développées au cours de la formation

- Comprendre la complexité des syndromes de stress, fatigue dépassée, usure professionnelle, burn-out
- Analyser les environnements et situations professionnelles dans une démarche de prévention
- Ajuster des accompagnements réalistes
- Transférer ses connaissances et savoir-faire, du psychomotricien au monde du travail et à la prévention
- Être un partenaire actif de la médecine du travail



Public :

Être professionnel médico-social



Coordinatrice :

Alexandrine SAINT-CAST,
Psychomotricienne PhD



Intervenants :

Elsa MARIANI,
Psychomotricienne experte MIP-R
Charles STOESSEL,
Sociologue
Aurélié PAIN,
Psychomotricienne, Responsable RH
Léa RIPOSA,
Présidente de l'Association France
Burn-Out



Lieu :

19 - 25 Rue Gallieni
92100 Boulogne - Billancourt



Contact :

01 58 17 18 58
uefp@isrp.fr



Tarif :

495€