

# PMT 05 : Le Shiatsu, une autre relaxation et lecture du corps

Lundi 18 novembre au vendredi 22 novembre 2019



## Coordinatrice

**Anne-Claire GALLIANO,**  
Psychomotricienne DE,  
Formatrice ISRP, formation initiale,  
Spécialiste en Shiatsu.



## Public

Professionnel du secteur sanitaire, social, éducatif.

Le Shiatsu, que les thérapeutes traditionnels chinois utilisent pour aider leurs patients à rester en bonne santé, est une des huit approches complémentaires citées par le Parlement Européen en tant que « médecine non conventionnelle digne d'intérêt ». C'est par des pressions et des étirements qu'elle permet la détente. L'étude des symptômes psychocorporels du patient ainsi que de son hygiène de vie sont réalisées au travers de la théorie des « cinq éléments chinois », dans une perspective de prévention, pour favoriser les équilibres.

## Contenu de la formation

### Simulation - Séances pratiques de Shiatsu :

- Apprentissage d'un enchaînement (différents étirements, pressions), des méridiens chinois (que l'on pressera avec les doigts), de bilans (dos, ventre, et par rapport aux symptômes);
- Adaptation en fonction des besoins (enfant, femme enceinte, personne âgée, douleurs spécifiques...);
- Prise de conscience des différences de tonus dans le corps de chacun à travers cette technique.

### Intégration clinique

- Mise en lien avec les 5 éléments chinois et les pathologies rencontrées couramment en relaxation.

### Étape cognitive - Théorie

- Les bases de « l'énergétique orientale ».

## Objectifs de la formation

Cette formation vous permettra d'apprendre une autre forme de relaxation, d'approfondir votre toucher et de pouvoir analyser ces différentes tonicités du corps en se référant à « l'énergétique orientale ».

## Moyens pédagogiques - Temps dédiés de DPC

- Pratique 80%, Théorie 20%;
- Elaboration personnelle et collective à partir de la pratique;
- Exposés théoriques. Mise en lien avec la pratique (témoignages, questionnements, apports des membres du groupe);
- Fiches mémoire : poly théorique et pratique en photos;
- Autocontrôle des apprentissages.

## Compétences développées au cours de la formation

- Apprentissage d'une nouvelle forme de relaxation, Adaptation aux âges et pathologies;
- Approfondir son toucher thérapeutique et lecture des différentes tonicités du corps en fonction de l'énergétique orientale;
- Apprentissage des bases de l'énergétique orientale.



### Lieu de la formation

19 - 25 Rue Gallieni  
92100 Boulogne - Billancourt



### Tarifs

Prise en charge employeur : 1300€  
Prise en charge individuelle : 930€



### Contact

01.58.17.18.58  
uefp@isrp.fr



N° d'ordre de formation continue : 11 750 146 575  
N° de Siret : 784 710 352 000 88