

PMT 30 : Les Activités Physique Adaptées : nouveau champ d'exercice du psychomotricien (APA)

Lundi 20 mai au mercredi 22 mai 2019



Coordinatrice

Camille PLUCHON,
Psychomotricienne Experte



Public

Etre professionnel médico-social

Former les psychomotriciens à un nouvel exercice : les Activités Physiques Adaptées, faisant référence à une activité physique qui prend en compte la sévérité de la pathologie, les capacités fonctionnelles et le risque médical. Elles permettent d'adopter un mode de vie physique-ment actif afin de réduire les facteurs de risque et les limitations fonctionnelles liées à une affection de longue durée (article L1172-1 du Code de la Santé Publique).

Et pour cela transmettre les connaissances théoriques et développer les compétences pratiques nécessaires à l'évaluation et à la prise en charge des patients présentant une affection de longue durée, d'un point de vue psychocorporel.

Comprendre le rôle spécifique du psychomotricien dans les activités physiques adaptées et dans la prise en charge pluridisciplinaire d'un patient présentant une affection de longue durée.

Contenu de la formation

- Mise en place et développement du décret APA
- Expérience et prise de conscience du corps dans le mouvement
- Accompagnement de sportifs de haut niveau
- Aspects psychologiques de l'adaptation aux pathologies somatiques
- Répercussions psychocorporelles d'une affection de longue durée – Danse thérapie
- Recherches scientifiques en services de médecine somatique et services de psychiatrie – outils d'observation et programmes de prise en charge psychomotrice.
- Psychomotricité et groupes d'activités physiques adaptées - Psychiatrie adulte
- Respiration et émotions – Polyhandicap

Moyens pédagogiques - Temps dédiés de DPC

Référence officielle du rôle des psychomotriciens dans l'évaluation et la prise en charge, par l'activité physique adaptée, de patients présentant « des limitations fonctionnelles modérées à sévères » liées à une affection de longue durée.

Étape cognitive - Acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences

- L'expérience et la prise de conscience du corps dans le mouvement, le geste, l'activité physique
- Les dimensions psychologiques et vécues des pathologies somatiques, exemple des cancers des enfants
- Exposés de résultats de recherches scientifiques réalisées en services de médecine somatique et services de psychiatrie, validant des outils d'observation et des programmes de prise en charge psychomotrice
- Les répercussions psychocorporelles des affections de longue durée, liens avec les phénotypes

Pratique - Simulation

- Sport – Activité physique – Vécu corporel – Psychomotricité
- Accompagnement de sportifs de haut niveau
- Danse thérapie
- Psychomotricité et groupes d'activités physiques adaptées en psychiatrie adulte
- Aborder la respiration en lien avec la régulation des émotions chez les personnes polyhandicapées

Compétences développées au cours de la formation

- Comprendre la complexité des syndromes de stress, fatigue dépassée, usure professionnelle, burn-out
- Analyser les environnements et situations professionnelles dans une démarche de prévention
- Ajuster des accompagnements réalistes
- Transférer ses connaissances et savoir-faire, du psychomotricien au monde du travail et à la prévention
- Etre un partenaire actif de la médecine du travail



Lieu de la formation

19 - 25 Rue Gallieni
92100 Boulogne - Billancourt



Tarifs

Prise en charge employeur : 780€
Prise en charge individuelle : 555€



Contact

01.58.17.18.58
uefp@isrp.fr