

PMT 544 : Comment intégrer la relaxation dans les parcours de soins pluri-professionnels ?

Lundi 30 septembre au vendredi 04 octobre 2019



Coordinatrice

Alexandrine SAINT-CAST,
Psychomotricienne PhD



Public

Titulaire d'un diplôme d'état Français de psychomotricité ou d'un titre étranger admis en équivalence

De la détente de confort à la thérapie psychocorporelle, l'état de relaxation est une expérience qui touche à des processus profonds. Les applications en sont de plus en plus nombreuses et recommandées.

Contenu de la formation

- Les processus en jeu en relaxation ;
- Le bilan de relaxation : comprendre les expressions tonico-émotionnelles et les vécus ;
- Développement de la progression thérapeutique ;
- Adaptation à des populations variées : indications, objectifs, application en fonction des demandes, des difficultés, des limites personnelles, de l'âge, les nouvelles demandes (stress, burn-out, prévention, APA, etc.) ;
- Savoir proposer des exercices psychomoteurs aux enfants mais aussi aux adultes ;
- Les contrôles par mobilisation passive ;
- L'expression du vécu ;
- Quelle que soit la méthode, l'approche individuelle ou en groupe, la relation entre le psychomotricien et la personne en relaxation est basée sur le dialogue tonique, la médiation corporelle ;

Moyens pédagogiques - Temps dédiés de DPC

- Une étape cognitive avec acquisition et perfectionnement des connaissances
- Par exposés et expérience active ;
- Une étape d'analyse des pratiques professionnelles avec critique constructive des pratiques, analyse des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charge éducative, rééducative et thérapeutique. Ce temps de travail est basé sur l'étude de cas cliniques apportés par les participants et par des pratiques (simulations) ;

Objectifs

Cette action de DPC permet de :

- Connaître les nuances et la richesse de la relaxation psychomotrice et psychosomatique GB Soubiran et de la relaxation thérapeutique Bergès, à partir de sa pratique personnelle ;
- Les ajuster à chaque patient, aux différents âges de la vie et dans des contextes divers ;
- Associer ces méthodes à la psychomotricité ;
- En tant que soignant, se prémunir personnellement du burn-out par la pratique régulière de la relaxation ;



Lieu de la formation

19 - 25 Rue Gallieni
92100 Boulogne - Billancourt



Tarifs

Prise en charge employeur : 1300€
Prise en charge individuelle : 930€



Contact

01.58.17.18.58
uefp@isrp.fr