



## Coordinateur

**Philippe SCIALOM,**  
Psychomotricien,  
Psychologue,  
Psychanalyste



## Public

Professionnel ou étudiant du secteur sanitaire social ou éducatif.

Cette formation vise l'étude théorique et la compréhension clinique de l'ESPT pour la prévention de ses effets pathologiques psychosomatiques et psychomoteurs à court et long terme.

D'une part le stress est trop souvent banalisé alors qu'il peut être une source de mal-être, et d'autre part ce phénomène neurobiologique peut être dépassé pour retrouver l'adaptation. Dans la continuité des descriptions des névroses de guerre ou traumatiques, l'actualité a tristement mis en avant l'État de Stress Post Traumatique. Les perceptions et les émotions de l'évènement traumatique (attentat, viol, accident...), désorganisent les représentations avec une double incidence, psychique et corporelle. De telles situations dépassant les capacités de régulation émotionnelle de la personne, induisent des désorganisations des représentations corporelles et sont à l'origine d'une déliaison entre le corps et la pensée, avec pour conséquence une perte des repères dans le temps et dans l'espace.

Le stress s'inscrit dans le corps avec de fortes répercussions physiologiques sur lesquelles les thérapies psychomotrices peuvent agir : troubles du sommeil, troubles alimentaires, tachycardie, HTA, hyperventilation, sur stimulation des surrénales...

À partir de ce socle, l'indication des thérapeutiques psychomotrices, en association aux psychothérapies verbales et cognitives, est démontrée comme une approche intégrée, autant corporelle que psychologique, des comportements d'adaptation et de leurs troubles.

Incluant les méthodes de relaxation qui agissent directement sur les boucles de régulation périphériques et centrales, son action favorise le réajustement des grandes fonctions métaboliques et psychocorporelles.

## Contenu de la formation

### Étape cognitive :

- Exposés des intervenants concernant les points théoriques, la recherche et des cas cliniques.

### Analyse concertée :

- Échanges et réflexions théorico-cliniques à partir des projets ou de l'expérience et des applications des participants.
- Apprentissage par témoignages directs de victimes et échanges avec ces personnes et ces patients.

### Pratique - simulation :

- Mises en situation pratique de méthodes d'intervention psycho-corporelles et psychomotrices


## Objectif de la formation


- Connaître les spécificités de l'État de Stress Post Traumatique : sémiologie, évolutions, bilans, prises en charge, pluridisciplinarité, indications et contre-indications.

## Compétences développées au cours de la formation

- Acquérir et approfondir sa connaissance du stress post traumatique.
- Comprendre la déliaison psychosomatique et agir sur l'axe psychosomatique.
- Envisager des prises en charges personnalisées dans un cadre d'intervention pluridisciplinaire ou libéral (priorités selon les dans un point de vue pluridisciplinaire, bilan psychomoteur et particularités spécifiques à ce syndrome).
- Évaluer la validité d'une prise en charge.

 **Lieu de la formation**  
19 - 25 Rue Gallieni  
92100 Boulogne - Billancourt

 **Tarifs**  
Prise en charge employeur : 780€  
Prise en charge individuelle : 555€

 **Contact**  
01.58.17.18.58  
uefp@isrp.fr