



## Coordinatrice

**Bénédicte BESMOND-SAISON,**  
Psychomotricienne DE



## Public

Professionnel ou étudiant du secteur sanitaire social ou éducatif

En interrompant le fonctionnement cérébral, les accidents vasculaires cérébraux sont à l'origine de handicaps moteurs, sensoriels, cognitifs et psychiques aux conséquences corporelles, personnelles, familiales et sociales. L'intervention du psychomotricien permet aux patients de redécouvrir et réunifier leur représentation de leur corps, étape essentielle du processus thérapeutique.

## Contenu de la formation

- Considérations générales et théorie : compréhension neurologique de l'AVC, première cause de handicap en France et recommandations de la HAS.
- Pathologies : compréhension psychomotrice de la sémiologie post-AVC.
- Prise en charge : Pratique corporelle dont la relaxation coréenne, sensori-motricité, prise en charge de la douleur, réduction de la fatigabilité et lâcher-prise en rééducation, remise en mouvement progressive du patient.
- Simulations pratiques de prises en charges applicables et échanges de pratiques. Réflexion sur le passage du symptôme aux situations de handicap (psychopathologie et changements de vie, problématique de handicap acquis). Verbalisation et éducation thérapeutique du patient et de l'entourage.

## Moyens pédagogiques - Temps dédiés de DPC

- La formation aborde les principales séquelles post-AVC dans une dimension psychomotrice à travers une pédagogie interactive avec apport théorique, ateliers et échanges de pratiques, bibliographie.
- Étape cognitive avec acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques actualisées par des exposés mais aussi par une pédagogie active ;
- Étape de simulation pour illustrer en pratique les propos théoriques ;
- Étape d'analyse des pratiques professionnelles avec critique constructive et respectueuse des pratiques, analyse des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charge éducative, rééducative et thérapeutique. Ce temps de travail est basé sur l'étude de cas cliniques apportés par les participants et les intervenants ;
- Une étape théorique approfondie nécessaire à la prise en charge en psychomotricité, dans le domaine de la pathologie neurovasculaire ainsi qu'un apport psychopathologique notamment l'impact d'un AVC sur l'identité corporelle ;
- Simulations pratiques de prises en charges applicables et échanges de pratiques : Réflexion sur le passage du symptôme aux situations de handicap (psychopathologie et changements de vie, problématique de handicap acquis) ; verbalisation et éducation thérapeutique du patient et de l'entourage ; initiation à la relaxation coréenne avec l'analyse de l'apport de cette pratique sur l'évolution vers la conscience corporelle.
- Une étape d'analyse des pratiques professionnelles avec un état des lieux des compétences psychomotrices pour des patients atteints d'AVC, par une approche ciblée et globale de la prise en charge ;

## Objectifs

- Une étape pratique par l'initiation à la relaxation coréenne avec l'analyse de l'apport de cette pratique sur l'évolution vers la conscience corporelle ;

## Compétences développées au cours de la formation

Développer une prise en charge spécifique en référence au principe de globalité du soin psychomoteur. Contribuer à une permanence des soins de qualité dans l'accompagnement des personnes atteintes d'affections neurologiques, leur permettant de se reconstruire.



### Lieu de la formation

19 - 25 Rue Gallieni  
92100 Boulogne - Billancourt



### Tarifs

Prise en charge employeur : 780€  
Prise en charge individuelle : 555€



### Contact

01.58.17.18.58  
uefp@isrp.fr