

DATE

Du lundi 18 mai au
mercredi 20 mai 2020

21H - 3 jours consécutifs

PRÉVENIR LA CHUTE ET SES CONSÉQUENCES CORPORELLES ET PSYCHOLOGIQUES

LA COORDINATRICE



Frédérique GAYET
Psychomotricienne DE
Ma en Linguistique

INTERVENANTS

Sandy GUILLAUME

Anick SOUFFLET

Frédérique GAYET
Psychomotricienne DE
Ma en Linguistique

La liste des intervenants n'est pas officielle

Les conséquences corporelles, psychologiques et psychomotrices d'une chute chez un sujet âgé dépassent trop souvent le niveau médical, parfois même jusqu'au vécu de traumatisme. Le psychomotricien peut avoir à la fois une action de prévention du risque de chute chez la personne âgée comme intervenir tout au long du dispositif de réadaptation à la marche.

CONTENU DE LA FORMATION

Apport théorico-clinique :

- Physiologie de l'équilibre, biomécanique et physiologie de la marche
- Analyse de la marche et outil d'évaluation: la chute, vieillissement et profils psychomoteurs des patients chuteurs, conséquences psychomotrices des chutes sur les patients chuteurs, évaluation en psychomotricité du risque de chute
- Spécificités de prises en soins en psychomotricité des troubles de l'équilibre et du travail de prévention de la chute
- La lutte contre les syndromes de désadaptation posturale et d'immobilisation, la désadaptation psychomotrice et la rétroimpulsion
- L'aménagement de l'espace pour prévenir le risque de chutes
- Les techniques de relever du sol
- Apprentissage de l'usage approprié des matériels d'assistance (cannes, déambulateurs etc.). Comment le psychomotricien peut accompagner le patient à accepter ces aides techniques ;
- Précautions des orthèses dans les mobilisations (prothèses des genoux, hanches etc.)
- La prise de conscience du corps dans l'espace, de son équilibre et axe corporel (exemple du Tai-chichuan)
- Le renforcement de l'équilibre et du contrôle moteur par les parcours psychomoteurs et l'approche sensori-motrice (stimulation plantaire, réflexes d'équilibration etc.)
- La réappropriation du corps pour enrayer les syndromes post-chutes
- Contribution psychomotrice auprès des équipes soignante dans leur pratique professionnelle pour la prévention de la chute et la continuité des soins
- Prise en considération des recommandations HAS et ANESM dans la prévention du risque de chute chez la personne âgée ;

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TEMPS DÉDIÉS DE DPC

- Une étape cognitive et théorique avec acquisition et perfectionnement des connaissances théorico-cliniques actualisées soit lors d'exposés théoriques soutenus par power point soit par pédagogie active ;
- Une étape d'analyse des pratiques professionnelles avec critique constructive des pratiques sur support vidéo, analyse des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charges éducatives, rééducatives et thérapeutiques.

Ce temps de formations est basé sur l'étude de cas cliniques apportés par les participants et par des simulations pratiques de prises en charge

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉS AU COURS DE LA FORMATION

- Connaissance de la clinique de la chute du sujet âgé
- Application des modalités d'intervention psychomotrice et à médiation corporelle pour prévenir et remédier aux conséquences de la chute

LIEU

Institut Supérieur de
Rééducation Psychomotrice
19/25 rue Gallieni
CS 20178
92641 Boulogne Billancourt
CEDEX

PRIX

Prise en Charge Employeur : 780 €
Prise en Charge Individuelle : 555 €
Maître de stage / tuteur : 234 €