

## DATE

Du lundi 25 mai au  
mercredi 27 mai 2020

21H - 3 jours consécutifs

# GÉRIATRIE

PG 40

## LA COORDINATRICE



**Frédérique GAYET**  
Psychomotricienne DE  
Ma en Linguistique

## GESTES ET POSTURES

La formation « pluridisciplinarité en gériatrie » est destinée aux professionnels de santé, dont les psychomotriciens, dans le but de promouvoir le maintien et l'actualisation des compétences nécessaires à l'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins en gériatrie.

L'alternance entre des temps théoriques et pratiques au cours de la formation permettra aux participants de mener une réflexion individuelle et collective visant à l'amélioration de leurs pratiques professionnelles ainsi qu'à la gestion des risques éventuels.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Actualisation des connaissances sur le vieillissement de l'appareil locomoteur. Comment repérer la fragilité chez la personne âgée ? Les modifications des transferts assis/ debout et de la marche au cours du vieillissement. Les perturbations des équilibres et du tonus de posture et d'action.
- Évaluation psychomotrice de la motricité large et de la marche chez le sujet âgé. Comprendre les perturbations des synergies perceptives, musculaires, cognitives et émotionnelles.
- Méthodes et modalités de rééducation des fonctions impliquées dans la motricité chez les personnes âgées polypathologiques, l'activation en gériatrie lors des transferts.
- Les manutentions en gériatrie, évolution des pratiques.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TEMPS DÉDIÉS DE DPC

Cette formation s'organisera en plusieurs temps :

- Temps d'Actualisation et le perfectionnement des connaissances\* relatives à la prise en charge motrice des sujets âgés en fonction de leurs déficits et problématiques (Approche cognitive)
- Temps d'analyse de cas cliniques\* permettant une réflexion autour des pratiques professionnelles
- Temps de simulation en groupe \*

Démonstration et mise en situation de l'accompagnement du sujet âgé présentant des troubles des équilibres : incitation des fonctions cognitives, exercices de rééducation de la marche, des équilibres. Le support du dialogue tonico-émotionnel.

Techniques de manutentions.

Cette action de formation se conforme aux méthodes validées par la HAS selon les axes prioritaires de santé publique et les orientations nationales dans le cadre du DPC.

## FORMATION S'APPUYANT SUR LES RECOMMANDATIONS HAS SUIVANTES

- Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : prise en charge des troubles du comportement perturbateurs. (Mai 2009).
- Évaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale (Octobre 2000).
- Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient (Décembre 2008).

ANAES - Limiter les risques de la contention physique de la personne âgée - (Évaluation des Pratiques Professionnelles dans les établissements de santé) (Octobre 2000).

## FORMATION S'APPUYANT SUR LES RECOMMANDATIONS ANESM SUIVANTES

ANESM - Qualité de vie en EHPAD

Volet 4 : L'accompagnement personnalisé de la santé du résident (Novembre 2012)

ANESM - Le questionnement éthique dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (Octobre 2010)

ANESM - L'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée en établissement médico-social (Février 2009).

DGS, DGAS, SFGG : Guide de recommandations de bonnes pratiques pour aider les personnels des EHPAD dans leur quotidien sur 38 thématiques (2007).

## ORIENTATIONS DE DPC DES PSYCHOMOTRICIENS DE RÉFÉRENCE

Orientation no 4 : intervention du psychomotricien auprès des patients présentant un handicap dans les domaines sensoriels, moteurs et mentaux.

## LIEU

Institut Supérieur de  
Rééducation Psychomotrice  
19/25 rue Gallieni  
CS 20178  
92641 Boulogne Billancourt  
CEDEX

## PRIX

Prise en Charge Employeur : 780 €  
Prise en Charge Individuelle : 555 €  
Maître de stage / tuteur : 234 €