

DATE

Du lundi 23 au
vendredi 27 novembre
2020

35h - 5 jours consécutifs

LE SUIVI CLINIQUE

PMT 05

LE SHIATSU : UNE AUTRE RELAXATION ET LECTURE DU CORPS

COORDINATRICE



Anne-Claire GALLIANO
Psychomotricienne DE

Le Shiatsu, que les thérapeutes traditionnels chinois utilisent pour aider leurs patients à rester en bonne santé, est une des huit approches complémentaires citées par le Parlement Européen en tant que « médecine non conventionnelle digne d'intérêt ».

C'est par des pressions et des étirements qu'elle permet la détente. L'étude des symptômes psychocorporels du patient ainsi que de son hygiène de vie sont réalisées au travers de la théorie des « cinq éléments chinois », dans une perspective de prévention, pour favoriser les équilibres.

CONTENU DE LA FORMATION

Simulation - Séances pratiques de Shiatsu :

- Apprentissage d'un enchaînement (différents étirements, pressions), des méridiens chinois (que l'on pressera avec les doigts), de bilans (dos, ventre, et par rapport aux symptômes);
- Adaptation en fonction des besoins (enfant, femme enceinte, personne âgée, douleurs spécifiques...);
- Prise de conscience des différences de tonus dans le corps de chacun à travers cette technique.

Intégration clinique

- Mise en lien avec les 5 éléments chinois et les pathologies rencontrées couramment en relaxation.

Étape cognitive - Théorie

- Les bases de « l'énergétique orientale »

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra d'apprendre une autre forme de relaxation, d'approfondir votre toucher et de pouvoir analyser ces différentes tonicités du corps en se référant à « l'énergétique orientale ».

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TEMPS DÉDIÉS DE DPC

Une étape cognitive avec acquisition et perfectionnement des connaissances ;

Par exposés et expérience active ;

Une étape d'analyse des pratiques professionnelles avec critique constructive des pratiques, analyse des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charge éducative, rééducative et thérapeutique. Ce temps de travail est basé sur l'étude de cas cliniques apportés par les participants et par des pratiques (simulations) ;

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES AU COURS DE LA FORMATION

- Découverte d'une forme de relaxation.
- Approfondir son toucher thérapeutique et lecture des différentes tonicités du corps en fonction de l'énergétique orientale

LIEU

Institut Supérieur de
Rééducation Psychomotrice
19/25 rue Gallieni
CS 20178
92641 Boulogne Billancourt
CEDEX

PRIX

Prise en Charge Employeur : 1300 €
Prise en Charge Individuelle : 930 €
Maître de stage / tuteur : 390 €

01 58 17 18 58
uefp@isrp.fr
www.isrp.fr



N° d'ordre de formation continue : 11 750 146 575
N° de Siret : 784 710 352 000 88