

## DATE

Du lundi 22 juin au  
mercredi 24 juin 2020

21H - 3 jours consécutifs

# LE SUIVI CLINIQUE

PMT 93

## PRINCIPES DE LA THÉRAPIE PSYCHOMOTRICE

### COORDINATEUR



**Eric PIREYRE**  
Psychomotricien DE  
Cadre de santé

Face aux nouvelles pathologies qui touchent les adultes et les enfants, la question du rôle des expériences psychomotrices infantiles précoces dans la construction du sujet est un champ fécond conceptualisé sous le terme de « l'archaïque ». Ce concept fait référence aux différents registres d'expressivité non verbale, corporelle et sensori-motrice.

La thérapie psychomotrice est essentielle pour prendre en compte les mécanismes archaïques les plus profonds. Par la médiation corporelle et sa fonction symbolisante, elle soulage en profondeur les troubles de l'image du corps. Elle concerne donc au premier chef les souffrances psychiques et psychocorporelles et s'adresse aux troubles de la relation précoce parents/enfant.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Savoir traiter la demande et prendre en compte le symptôme: écouter la souffrance, la replacer dans le contexte de troubles de l'image du corps
- Choisir une approche adaptée: mouvements, toucher ou méthode de relaxation à visée de prise de conscience du corps
- Repérer, analyser et interpréter les différents niveaux d'expression du patient: sensations, émotions, transformations des éprouvés corporels et temporalité ; co-pensée, intersubjectivité et processus de symbolisation; construction du projet thérapeutique
- Adopter un rôle de pare-excitation : notions de contenance, de cadre ; expression corporelle de l'empathie ; la salle de psychomotricité vue comme un espace projectif
- Elaborer la clinique : analyse et prise en compte des éprouvés et de l'expression corporelle du transfert et du contre-transfert ; choix thérapeutiques
- Formaliser la pratique : Conceptualisation et théorisation ; définition de la thérapie psychomotrice

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & TEMPS DÉDIÉS DE DPC

Les thèmes seront abordés en théorie (40%) et en pratique (60%).

Les participants apporteront avec eux une vidéo de l'un de leurs patients. Cette vidéo sera travaillée collectivement de façon constructive et respectueuse. La participation au stage suppose donc une autorisation de filmer le patient. Cette autorisation doit être signée du patient ou de sa famille ainsi que de l'institution.

- Étapes cognitives avec exposé des derniers apports de connaissances en neuroscience et en psychologie pour mieux comprendre ces mécanismes qui relèvent d'une prise en charge thérapeutique en psychomotricité
- Exposés théorico-cliniques
- Simulation et mises en situation pratique active
- Analyse des pratiques professionnelles : critique constructive et respectueuse, analyse des objectifs en lien avec les pathologies discutées, réflexions visant à l'amélioration des prises en charge sur le terrain à partir d'études de cas cliniques apportées par les participants et par des exercices pratiques menés par le psychomotricien

### PRIX

Prise en Charge Employeur : 780 €

Prise en Charge Individuelle : 555 €

Maitre de stage / tuteur : 234 €