

DATE

Du lundi 12 au
mercredi 14 octobre
2020 + du lundi 30 no-
vembre au mardi 1er
décembre

35H - 3 jours consécutifs
+ 2 jours consécutifs

PETITE ENFANCE

PPE 545

CORPS - MOUVEMENT - RESPIRATION CHEZ LE TOUT PETIT

LA COORDINATRICE



Dr Aude BUIL

Psychomotricienne PhD
Docteure en Psychologie

INTERVENANTS

Annette ORPHAL

Psychologue PhD

Dr Aude BUIL

Psychomotricienne PhD
Docteure en Psychologie

La liste des intervenants n'est pas officielle

LIEU

Institut Supérieur de
Rééducation Psychomotrice
19/25 rue Gallieni
CS 20178
92641 Boulogne Billancourt
CEDEX

PRIX

Prise en Charge Employeur : 1300 €
Prise en Charge Individuelle : 930 €
Maître de stage / tuteur : 390 €

Après ce stage vous comprendrez quand et comment intervenir pour améliorer la motricité sans contraindre les plaisirs des petits explorateurs en protégeant votre propre corps. Vous saurez adapter l'environnement de l'enfant pour lui donner envie de se mouvoir, et si besoin, le guider corporellement pour favoriser son développement.

C'est aussi à partir de la perception de son corps propre, comme repère personnel essentiel, que le jeune enfant développe son sentiment de sécurité.

Comment favoriser cet éprouvé, surtout quand il faut apaiser un jeune enfant ?

Comment s'adapter en cas de retard ou de pathologie du développement, en évitant les sur- et dys-stimulations qui nuisent à leur évolution ?

Ce stage, centré sur la pratique, s'adresse particulièrement aux professionnels qui sont au contact quotidien prolongé des jeunes enfants: Auxiliaires de puériculture, Educateurs de Jeunes Enfants, Psychomotriciens, etc.

CONTENU DE LA FORMATION

THÉORIE-CLINIQUE : 30 %

- Acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences

PRATIQUE : 70 %

- Mise en situation - Jeux de rôles, études de cas 30%
- Simulation procédurale - Apprentissage de technique : 20%
- Situation de consultation simulée : 10 %

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TEMPS DÉDIÉS DE DPC

Au cours du stage, les participants seront invités à mener eux-mêmes des explorations basées sur la méthode Feldenkrais et le concept Bobath, qui leur permettront d'approfondir leur proprioception. Les notions d'équilibre, d'orientation et du sentiment de sécurité seront abordées sous l'angle de l'expérimentation concrète et subjective. Tels les enfants dans leur développement, nous partirons du vécu concret pour éclaircir les notions de :

- Sensations d'appui garantes d'équilibre
- Mouvements d'orientation témoins de l'attention que porte l'enfant sur la perception de lui-même en lien avec le monde environnant
- Recherche du calme intérieur par la perception du tonus et de la respiration
- Recentrage, allongement/ouverture du côté porteur, appuis dynamiques, dissociation des ceintures
- Niveaux d'évolution motrice, de facilitation et d'inhibition motrices

Ces outils d'abord expérimentés sur soi, pourront par la suite fournir des lignes conductrices dans la pratique avec les jeunes enfants, ainsi que dans le soutien des professionnels et des parents.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES AU FIL DE LA FORMATION

- S'entraîner à guider manuellement l'enfant dans ses postures et déplacements.
- Favoriser la régulation tonique et émotionnelle de l'enfant.
- Savoir utiliser et aménager l'environnement quotidien pour augmenter l'autonomie de l'enfant.
- Connaître et comprendre les fondements théoriques de la méthode Feldenkrais /Child' Space®.
- Développer sa propre capacité à s'identifier au bébé dans son vécu sensoriel et moteur.
- Proposer des activités apaisantes aux tout-petits en référence au plan douleur.
- Développer sa capacité d'observation et d'analyse du mouvement pour optimiser l'accompagnement du développement psychomoteur.
- Faciliter les schémas moteurs valides et inhiber les réactions pathologiques.
- Enrichir sa perception du corps propre.
- Repenser l'interaction avec le très jeune enfant dans le choix du moment adapté et la prise de sens pour les deux acteurs.
- Prévenir les « douces violences » quotidiennes et promouvoir la bienveillance des gestes habituels.

01 58 17 18 58
uefp@isrp.fr
www.isrp.fr



N° d'ordre de formation continue : 11 750 146 575
N° de Siret : 784 710 352 000 88