

DATE

Du lundi 15 au vendredi
19 novembre 2021

35h - 5 jours consécutifs

COORDINATRICE



Anne-Claire GALLIANO
Psychomotricienne DE

LIEU

Institut Supérieur de Rééducation
Psychomotrice 19/25 rue Gallieni
CS 20178
92641 Boulogne Billancourt
CEDEX

PRIX

Prise en charge employeur : 1300 €
Prise en charge individuelle : 930 €
Maître de stage/ tuteur : 390 €

Le Shiatsu : Une autre relaxation et lecture du corps

Le Shiatsu, thérapeutique issue de la tradition chinoise, est une des « méthodes complémentaires » considérée par le Parlement Européen comme « médecine non conventionnelle digne d'intérêt ».

C'est par des pressions que cette technique favorise la détente. L'étude des symptômes psychocorporels du patient ainsi que de son hygiène de vie est réalisée au travers de la théorie des « cinq éléments chinois », dans une perspective de prévention.

Contenu de la formation

- Séances pratiques de Shiatsu :
Apprentissage d'un enchaînement composé de différents étirements et de pressions le long des méridiens.
Adaptation possible aux enfants, femmes enceintes, personnes âgées, douleurs spécifiques, etc.
Prise de conscience des différences de tonus.
- Intégration clinique
Mise en lien avec les « 5 éléments chinois » et les pathologies rencontrées couramment en relaxation.
- Théorie
Bases de « l'énergétique orientale ».

Objectif de la formation

Cette formation vous permettra d'apprendre une forme de relaxation très complète, très riche, d'approfondir votre toucher et de pouvoir commencer à analyser ces différentes tonicités du corps en se référant à « l'énergétique orientale ».

Compétences développées au cours de la formation

Découverte d'une forme de relaxation.
Approfondir son toucher thérapeutique et la lecture des différentes tonicités du corps en fonction de l'énergétique orientale.