

## DATE

Du lundi 17 au  
mercredi 19 mai 2021

21h - 3 jours consécutifs

### COORDINATRICE



Marie TAVERNIER  
Psychomotricienne TE/MIP

### INTERVENANT.E.S

Agnès HÉLIAS-PÉAN  
Psychomotricienne TE/MIP

### LIEU

Institut Supérieur de Rééducation  
Psychomotrice 19/25 rue Gallieni  
CS 20178  
92641 Boulogne Billancourt  
CEDEX

### PRIX

Prise en charge employeur : 780 €  
Prise en charge individuelle : 555 €  
Maître de stage/ tuteur : 234 €

## Les Activités Physiques Adaptées : Champ d'exercice du.de la psychomotricien.ne

Nouvelle compétence des psychomotricien.nes : les Activités Physiques Adaptées font référence à une activité physique qui prend en compte la sévérité de la pathologie, les capacités fonctionnelles et le risque médical. Elles favorisent la réduction des facteurs de risque et des limitations fonctionnelles trop souvent consécutifs aux affections de longue durée, somatiques, psychiques ou consécutives à une situation de handicap (article L1172-1 du Code de la Santé Publique).

### Contenu de la formation

- Étape cognitive pour l'acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs.  
Cadre reconnu de l'exercice : le décret APA.  
Répercussions psychocorporelles d'une affection de longue durée, liens avec les phénotypes.  
Vécu de l'activité sportive : l'expérience et la prise de conscience du corps dans le mouvement, le geste.  
Aspects psychologiques de l'adaptation aux pathologies somatiques, dont les cancers des enfants.  
Recherches scientifiques en médecine somatique et psychiatrie.
- Simulation - Mise en situation pratique  
Expérience et prise de conscience du corps dans le mouvement  
Programmes d'APA intégrant la psychomotricité notamment en psychiatrie et pour des personnes avec handicap mental  
Danse thérapie - Respiration et émotions  
Focus sur l'accompagnement de sportifs de haut niveau
- Analyse des pratiques professionnelles, des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charge éducative, rééducative et thérapeutique, basée sur l'étude de parcours cliniques
- Bibliographie internationale récente

### Compétences développées au cours de la formation

En tant que psychomotricien.ne, savoir réaliser une évaluation et une prise en charge en APA de personnes souffrant d'une affection de longue durée dans le cadre de la promotion de la santé et du développement de l'éducation thérapeutique.  
Adapter l'activité physique aux compétences psychomotrices et aux besoins des patients.

### Fiche de cadrage DPC de référence

01 - Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière

### Recommandations & supports

Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques (INSERM, 2019).  
Article 144 de la loi de modernisation de notre système de santé  
Stratégie nationale sport santé