

DATE

Du jeudi 16 au vendredi
17 septembre 2021

14h - 2 jours consécutifs

PS 28

PARCOURS DE SOINS STRESS / RÉSILIENCE PSYCHOMOTRICE

NOUVEAUTÉ

COORDINATRICE



Mathilde AKIAN
Psychomotricienne DE

INTERVENANT.E.S

Elodie COTTEL
Psychomotricienne DE

Margaux BARBET
Psychomotricienne TE

Prévention du Burnout

Le burnout correspond ou syndrome d'épuisement professionnel a fait son apparition dans la 11e révision de la Classification Internationale des Maladies (CIM-11) en 2019. Pourtant, nous le rencontrons depuis bien plus longtemps dans notre vie professionnelle et peut-être même personnelle.

Les interventions psychomotrices sont indiquées en prévention car, en agissant sur les ressources physiques, émotionnelles et cognitives, elles favorisent l'équilibre psychocorporel et la fluidité des mouvements psychosomatiques.

Contenu de la formation

- Étape cognitive pour l'acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs

Le burnout : connaissances actuelles en psychosomatique et psychomotricité.

Délimitations du syndrome, utilisation du terme et liens aux autres syndromes adaptatifs et anxio-dépressifs

Troubles et répercussions psychomoteurs.

- Simulation - Mise en situation pratique
Bilan psychomoteur, différentes étapes d'évaluation et prise en charge.
Méthodes d'interventions psychocorporelles et psychomotrices intégrant la relaxation.

- Analyse des pratiques professionnelles, des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charge éducative, rééducative et thérapeutique, basée sur l'étude de parcours cliniques
Témoignages directs de victimes et échanges avec ces patients experts.

- Bibliographie internationale récente

Compétences développées au cours de la formation

Prendre part active aux démarches d'amélioration associant les usagers.

En clarifiant ce thème, intervenir auprès de ses patients en fonction de leur symptomatologie et avec précision.

Prendre soin de ceux qui soignent et de soi-même.

Reconnaître les signes, être vigilant.e à l'équipe qui nous entoure, prendre du temps pour soi est nécessaire afin de toujours rester disponible et bienveillant.e envers les patients.

Fiche de cadrage DPC de référence

16 - *Prise en compte des principes éthiques dans les pratiques professionnelles*

35 - *Repérage et prise en charge des pathologies des professionnels de santé*

LIEU

Institut Supérieur de Rééducation
Psychomotrice 19/25 rue Gallieni
CS 20178
92641 Boulogne Billancourt
CEDEX

PRIX

Prise en charge employeur : 520 €

Prise en charge individuelle : 370 €

Maître de stage/ tuteur : 156 €